
▼

ファム女性利用者 実態調査レポート 【一次データ・2025年版】

—

株式会社Glip

サイト：<https://girlswork-lab.com/>

調査実施日：2025年10月29日から10月31日

発行日：2025年10月31日

[目次]

01

調査概要

調査した概要を記載しています。

02

各種データ

データに基づいたグラフを記載しています。

03

体験談生データ

体験談生データを収録しています。

※本資料は広告や提携関係によるランキングや評価操作を行わず、回答者の声をもとにした一次情報として作成しています。

[調査概要]

「クラウドワークス」にてアンケートを実施

募集タイトル：

1. 副業経験者【女性限定】【経験者限定】FAMU(ファム)でメルレ・チャトレの体験談を募集します。批判でもOK！

募集ページ：

1. <https://crowdworks.jp/public/jobs/12614752>

調査対象：ファムを使ったことがある女性10人

回答数：10件

実施時期：2025年10月29日から実施

調査した内容

- ・ 体験談
- ・ 評価
- ・ トラブル
- ・ など22問

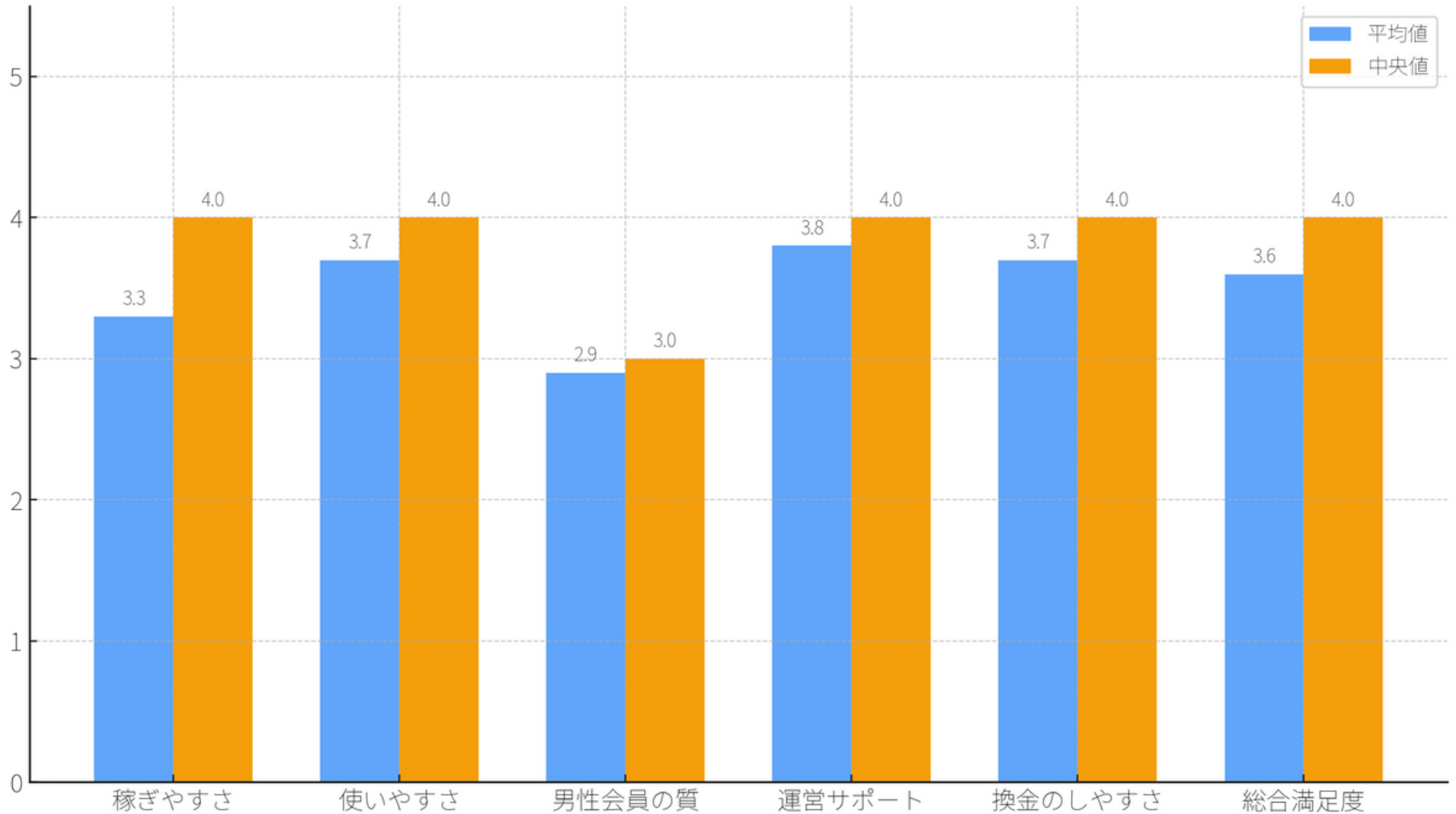
The screenshot shows the CloudWorks interface for a specific job. At the top, there's a navigation bar with 'クラウドワークス' and links to '募集中の仕事一覧' and 'クラウドワーカーを探す'. Below this is a blue header with 'マイページ', '新しい仕事を依頼', '仕事管理', 'ワーカー管理', '支払い', 'タイムシート', and 'メッセージ'. A yellow banner indicates 'このお仕事の募集は終了しています。'. The main content area shows the job details for '副業経験者【女性限定】【経験者限定】FAMU(ファム)でメルレ・チャトレの体験談を募集します。批判でもOK！'. It includes a progress bar for '完了件数' (10件 / 10件) and a table for 'お仕事サマリー' with columns for '相談' (0人), '承認済み' (10件), and '非承認' (0件). Below this is a section for 'ワーカーから見た仕事情報' and a detailed description of the job. At the bottom, there's a table for '仕事の概要' with columns for 'タスク', '募集件数', and '1人あたりの作業件数'. A green button at the bottom right says 'この仕事に似た仕事を依頼する'.

タスク	88円 / 件
募集件数	10件
1人あたりの作業件数	1件まで

募集したことの証明：クラウドワークスのスクショ

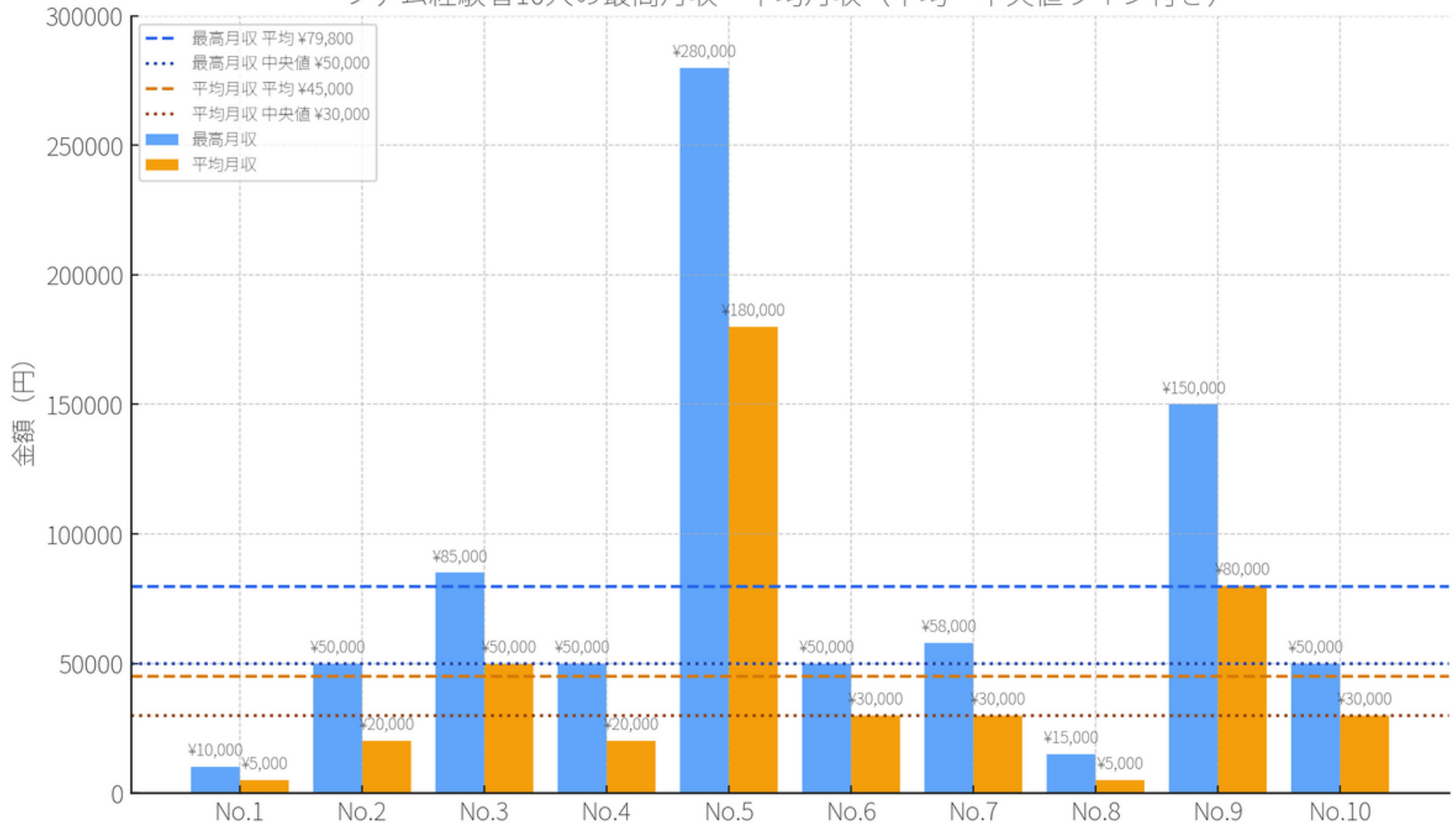
[体験者のファムの評価]

ファム経験者の評価 (N=10)



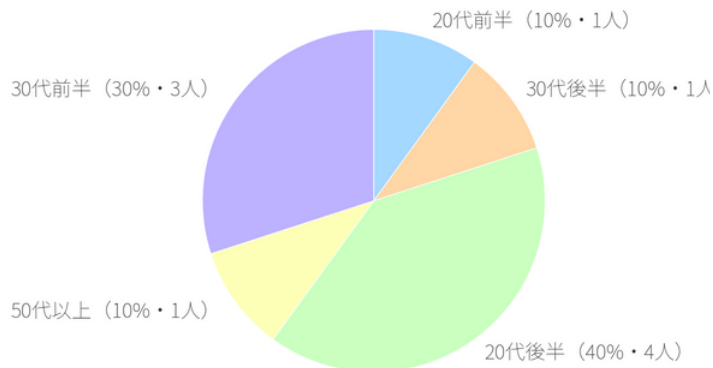
[アンケート回答者の収入]

ファム経験者10人の最高月収・平均月収（平均・中央値ライン付き）

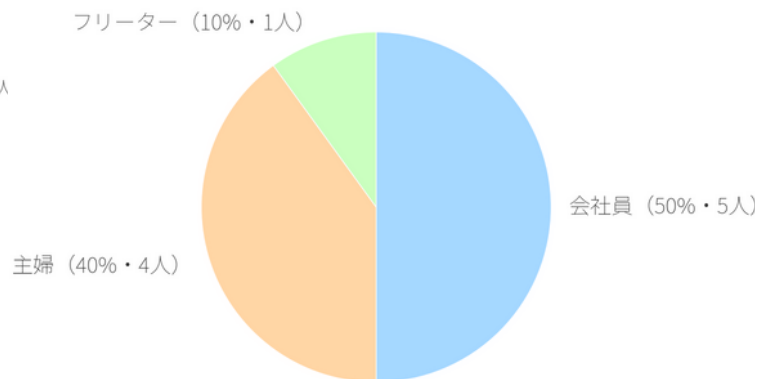


[アンケート回答者の属性]

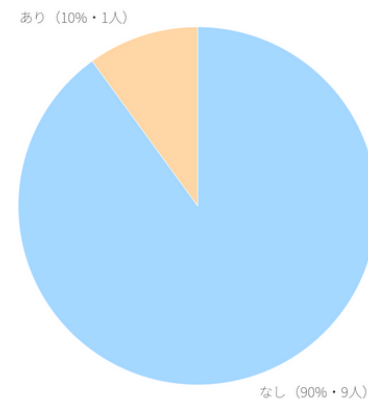
年齢 (N=10)



職業 (N=10)

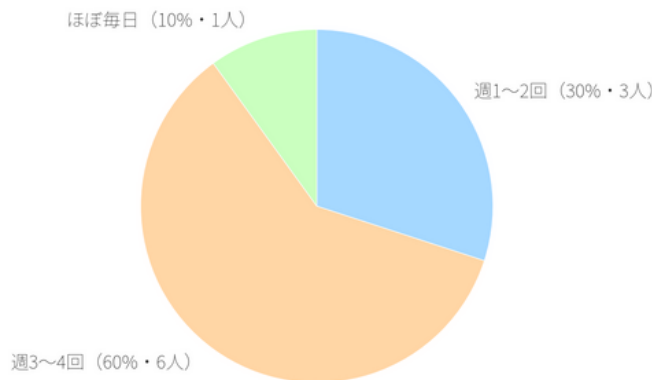


顔出し (N=10)

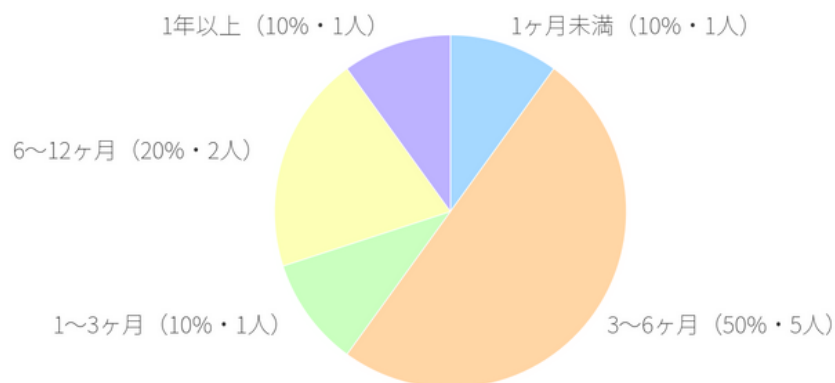


注：淡いパステルカラーで統一。以降の円グラフも同デザインを適用します。

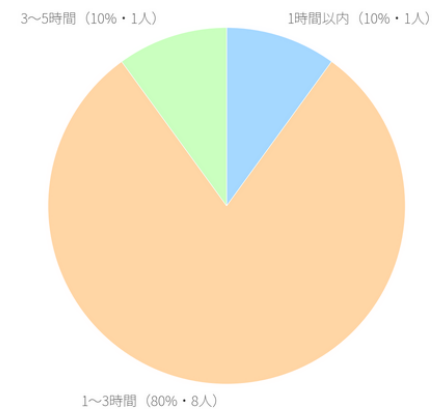
活動頻度 (N=10)



稼働歴 (N=10)



1日の平均稼働時間 (N=10)



[ファムの体験談 生データ 1]

メインの活動	ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の稼働時間	活動頻度
チャトレ	もも	20代前半	会社員	1ヶ月未満	なし	¥10,000	¥5,000	1時間以内	週1〜2回

稼ぎやすさ（最低1-最高5）	使いやすさ（最低1-最高5）	男性会員の質（最低1-最高5）	運営サポート（最低1-最高5）	換金のし易さ（最低1-最高5）	総合満足度
1	1	2	2	1	1

モコムを使って活動していた体験談をお願いします。	モコムで稼ぐコツを未経験者さんに教えてください。
スキマ時間にやってたけど全然マッチしないしえろ目的の人しかいなくてつまんないし換金が5000円に到達しないとできないので全く換金できなくて稼げません。メインでやってないのでそれほど稼げるとは思ってませんがあまりにも稼げません	頑張ろう

どんな人におすすめしたいですか？・向いていますか？	向いていない。おすすめできない人はどんな人ですか？
気を弾ける人	話すのか苦手な人に向いてないと思います。

フリマ・オークションは使いましたか？	使った体験談/使わなかった理由を教えてください
いいえ	知らない

[ファムの体験談 生データ 2]

メインの活動	ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の稼働時間	活動頻度
メルレ	よしみ	30代後半	主婦	3～6ヶ月	なし	¥50,000	¥20,000	1～3時間	週3～4回

稼ぎやすさ（最低1-最高5）	使いやすさ（最低1-最高5）	男性会員の質（最低1-最高5）	運営サポート（最低1-最高5）	換金のし易さ（最低1-最高5）	総合満足度
4	4	3	3	4	4

モコムを使って活動していた体験談をお願いします。	モコムで稼ぐコツを未経験者さんに教えてください。
FAMUでは主にメルレとして半年ほど活動しました。最初は不安もありましたが、操作が分かりやすく、初心者でも使いやすい印象でした。男性会員の方も優しい人が多く、丁寧にメッセージをやり取りできるのが良かったです。空いた時間にコツコツ返信するだけでも少しずつポイントが貯まり、換金もスムーズでした。サポート対応もきちんとしていて、困ったときにすぐ相談できたのも安心でした。大きく稼ぐというより、スキマ時間でお小遣いを増やす感覚で続けやすいサービスだと思います。	焦らずマイペースに続けるのが一番です。すぐに結果を出そうとすると疲れてしまうので、まずは常連さんを見つけて丁寧に対応するのがおすすめです。返信を早めに返す、プロフィールをこまめに更新する、丁寧な言葉づかいを意識するだけでも印象が良くなります。特別なテクニックよりも「感じのいい人」と思ってもらうことが、結果的にリピートにつながります。
どんな人におすすめしたいですか？・向いていますか？	向いていない。おすすめできない人はどんな人ですか？
在宅でできる副業を探している主婦さんや、時間の融通がきく仕事をしたい方におすすめです。スマホひとつでできるので、子どもが寝たあとや通勤のスキマ時間にも無理なく続けられます。人と話すのが好きな方、文字でのコミュニケーションが得意な方なら特に向いていると思います。	短期間で大きく稼ぎたい方や、返信をこまめにできない方にはあまり向かないかもしれません。地道にやり取りを続けて信頼を積み重ねるタイプの仕事なので、即効性を求めるとストレスを感じることもあります。コツコツ型の人のほうが続けやすいです。

フリマ・オークションは使いましたか？	使った体験談/使わなかった理由を教えてください
いいえ	メルレとしての活動が中心で、フリマ機能までは手が回りませんでした。メッセージの返信だけでも十分ポイントが貯まっていたので、特に必要性を感じませんでした。今後余裕があれば試してみたいと思います。

[ファムの体験談 生データ 3]

メインの活動	ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の稼働時間	活動頻度
メルレ	みおん	20代後半	主婦	3〜6ヶ月	なし	¥85,000	¥50,000	1〜3時間	週3〜4回

稼ぎやすさ（最低1-最高5）	使いやすさ（最低1-最高5）	男性会員の質（最低1-最高5）	運営サポート（最低1-最高5）	換金のし易さ（最低1-最高5）	総合満足度
4	5	3	4	3	4

モコムを使って活動していた体験談をお願いします。	モコムで稼ぐコツを未経験者さんに教えてください。
主婦業の合間にお小遣い稼ぎができたと思って始めました。最初はメッセージの送り方や男性との距離感が分からず戸惑いましたが、慣れてくると会話のコツも掴めて、毎月安定して5万円前後は稼げるようになりました。アプリの操作もシンプルで、通知で返事を逃さない点が助かります。深夜帯の利用者が多い印象なので、家事が終わったあとに短時間でサクッと稼げるのが魅力です。	一番大事なのは「返信のスピード」と「相手を否定しない対応」だと思います。すぐに返すだけでポイント効率が全然違いますし、相手の話をうまく広げてあげるとリピートされやすくなります。顔出しなしでも丁寧に会話すれば全然問題ありません。プロフィール写真を明るめにしたたり、メッセージのテンションを相手に合わせることも大事です。あとは、長時間ダラダラよりも集中して短時間で稼ぐ方が効率が良いです。

どんな人におすすめしたいですか？・向いていますか？	向いていない。おすすめできない人はどんな人ですか？
在宅で自分のペースで働きたい人には本当におすすめです。特に主婦や副業希望の人、夜の時間帯しか動けない人にぴったり。顔出しナシでも安心してできる環境なので、接客業っぽい会話が得意な人は向いていると思います。コミュニケーションを楽しみながらコツコツ稼ぎたい人におすすめです。	すぐに高額を稼ぎたい人や、会話が苦手でメッセージのやりとりにストレスを感じる人にはあまり向かないと思います。また、継続が苦手な人や、気分で返事をサボってしまう人も安定して稼ぐのは難しいです。最初は地道な積み重ねが必要なので、根気よく取り組める人向きの仕事です。

フリマ・オークションは使いましたか？	使った体験談/使わなかった理由を教えてください
いいえ	特に物販に興味がなく、時間をかけて梱包や発送をするのが面倒に感じたためです。メッセージ中心で完結するファムの方が性格的に合っていました。

[ファムの体験談 生データ 4]

メインの活動	ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の稼働時間	活動頻度
チャトレ	うい	20代後半	フリーター	1〜3ヶ月	なし	¥50,000	¥20,000	1〜3時間	週1〜2回

稼ぎやすさ（最低1-最高5）	使いやすさ（最低1-最高5）	男性会員の質（最低1-最高5）	運営サポート（最低1-最高5）	換金のし易さ（最低1-最高5）	総合満足度
1	3	1	2	2	2

モコムを使って活動していた体験談をお願いします。	モコムで稼ぐコツを未経験者さんに教えてください。
登録から実際の活動まではスムーズでしたが、全体的に報酬単価が低く、思っていたほど収益につながりませんでした。サポート対応は丁寧でしたが、システムの説明が少しわかりにくく、最初のうちは使い方を理解するのに時間がかかりました。活動自体は安全で、環境面に不安はありませんでしたが、継続して稼ぐにはかなりの時間と労力が必要だと感じました。	登録から実際の活動まではスムーズでしたが、全体的に報酬単価が低く、思っていたほど収益につながりませんでした。サポート対応は丁寧でしたが、システムの説明が少しわかりにくく、最初のうちは使い方を理解するのに時間がかかりました。活動自体は安全で、環境面に不安はありませんでしたが、継続して稼ぐにはかなりの時間と労力が必要だと感じました。

どんな人におすすめしたいですか？・向いていますか？	向いていない。おすすめできない人はどんな人ですか？
まずはプロフィールや写真をしっかり整えることが重要です。印象が良ければ反応率が上がります。また、こまめにログインしてアクティブであることを示すと、より多くのチャンスが得られます。とはいえ、短期間で大きく稼ぐのは難しいため、期待値を下げてコツコツ積み上げる姿勢が必要です。収益を優先するより、まずは「仕組みに慣れる」ことを目標にした方が現実的だと思います。	時間に余裕があり、マメにコミュニケーションを取れる人には向いていると思います。すぐに結果を出すよりも、長期的にコツコツ活動できる人の方が成果を出しやすい印象です。報酬だけを目的にするとモチベーションが続かないため、人と話すこと自体が苦にならないタイプや、SNS的な交流を楽しめる人にはおすすめです。

フリマ・オークションは使いましたか？	使った体験談/使わなかった理由を教えてください
いいえ	いいえ

[ファムの体験談 生データ 5]

メインの活動	ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の稼働時間	活動頻度
チャトレ	みいちゃん	20代後半	会社員	3～6ヶ月	なし	¥280,000	¥180,000	1～3時間	週1～2回

稼ぎやすさ（最低1-最高5）	使いやすさ（最低1-最高5）	男性会員の質（最低1-最高5）	運営サポート（最低1-最高5）	換金のし易さ（最低1-最高5）	総合満足度
4	4	4	5	4	4

モコムを使って活動していた体験談をお願いします。	モコムで稼ぐコツを未経験者さんに教えてください。
最初は緊張しましたが、慣れるとお客様との会話が楽しく、報酬も目に見えて増えていくのが励みになりました。サポート体制も整っていて、わからないことはすぐ相談できたので安心感がありました。忙しい日もありましたが、自分のペースで働ける点が特に助かりました。	未経験でも、まずはプロフィールを丁寧に作り、お客様との会話を楽しむことが大切です。定期的にログインしてアクティブに活動することで信頼度が上がり、リピーターも増えやすくなります。時間帯や曜日ごとのアクセス状況を把握して効率よく働くこともポイントです。焦らず自分のペースでコツコツ続けることが収入アップにつながります。

どんな人におすすめしたいですか？・向いていますか？	向いていない。おすすめできない人はどんな人ですか？
話すのが好きで、自由な時間で効率よく稼ぎたい人に向いています。コミュニケーションを楽しめる人や、自宅で気軽に副収入を得たい人に特におすすめです。	会話が苦手な人や、コツコツ続けるのが苦手な人、収入をすぐに得たいだけで努力を惜しむ人には向いていません。

フリマ・オークションは使いましたか？	使った体験談/使わなかった理由を教えてください
はい	不要になった衣類や小物をフリマで販売しました。出品は簡単で、写真と説明文を工夫するだけでスムーズに売れました。発送も自宅からできるので手間が少なく、ちょっとしたお小遣い稼ぎになり、断捨離にもなったのが良かったです。

[ファムの体験談 生データ 6]

メインの活動	ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の稼働時間	活動頻度
メルレ	小林ゆかり	50代以上	主婦	3〜6ヶ月	なし	¥50,000	¥30,000	3〜5時間	週3〜4回

稼ぎやすさ（最低1-最高5）	使いやすさ（最低1-最高5）	男性会員の質（最低1-最高5）	運営サポート（最低1-最高5）	換金のし易さ（最低1-最高5）	総合満足度
3	4	3	4	4	4

モコムを使って活動していた体験談をお願いします。	モコムで稼ぐコツを未経験者さんに教えてください。
イベントに出ている方は、露出度も高く稼げると思います。私は、メールや通話を主に活動していたので、地道にコツコツですが、満足しています。お客様も優しく、面白い方も多いです。楽しいと言ってもらえると嬉しいです。	若い方は、イベントに出て、自分を出していった方が良いと思います。目に止めてもらえます。

どんな人におすすめしたいですか？・向いていますか？	向いていない。おすすめできない人はどんな人ですか？
外で仕事が出来ない人、小さなお子さんがいる人に向いていると思います。	目立ちたい方は、LIVEやビデオ通話等の方が良いと思います。

フリマ・オークションは使いましたか？	使った体験談/使わなかった理由を教えてください
いいえ	やった事がないので、やっていないのが理由です。

[ファムの体験談 生データ 7]

メインの活動	ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の稼働時間	活動頻度
メルレ	ゆうこん	30代前半	主婦	6～12ヶ月	なし	¥58,000	¥30,000	1～3時間	週3～4回

稼ぎやすさ（最低1-最高5）	使いやすさ（最低1-最高5）	男性会員の質（最低1-最高5）	運営サポート（最低1-最高5）	換金のし易さ（最低1-最高5）	総合満足度
4	4	3	5	5	4

モコムを使って活動していた体験談をお願いします。	モコムで稼ぐコツを未経験者さんに教えてください。
子育ての合間にできる副業を探していてファムに登録しました。最初は不安でしたが、運営のサポートが丁寧で安心して始められました。男性ユーザーは優しい方も多く、雑談中心で無理なく続けられました。他サイトよりも報酬率が良く、換金もスムーズだったので満足しています。	プロフィールを丁寧に書くことと、返信のタイミングを工夫することが大切です。深夜帯や週末はアクセスが増えるので、稼働時間を調整すると効率よく稼げます。無理に盛り上げようとせず、自然体で会話の方が長く続きやすいです。運営に相談すればアドバイスももらえるので、初心者でも安心です。

どんな人におすすめしたいですか？・向いていますか？	向いていない。おすすめできない人はどんな人ですか？
在宅で空いた時間を有効活用したい主婦や、接客が得意な方には向いていると思います。顔出しなしでも活動できるので、プライバシーを守りながら副業したい人にもおすすめです。人と話すのが好きな方なら、楽しみながら続けられると思います。	すぐに高収入を期待する人や、根気よく会話を続けるのが苦手な人には向いていないかもしれません。また、報酬が発生するまでに時間がかかることもあるので、短期で結果を求める人には不向きです。人とのやり取りにストレスを感じやすい方も慎重に検討した方が良いと思います。

フリマ・オークションは使いましたか？	使った体験談/使わなかった理由を教えてください
いいえ	メルレ目的で登録したため、フリマ機能は使いませんでした。副業としての利用がメインだったので、物販には興味がありませんでした。ただ、他のユーザーの出品を見ていると、趣味や特技を活かして収入につなげている方もいて、使い次第では魅力的だと思いました。

[ファムの体験談 生データ 8]

メインの活動	ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の稼働時間	活動頻度
メルレ	さかな	20代後半	会社員	1年以上	なし	¥15,000	¥5,000	1〜3時間	ほぼ毎日

稼ぎやすさ（最低1-最高5）	使いやすさ（最低1-最高5）	男性会員の質（最低1-最高5）	運営サポート（最低1-最高5）	換金のし易さ（最低1-最高5）	総合満足度
3	4	3	4	5	4

モコムを使って活動していた体験談をお願いします。	モコムで稼ぐコツを未経験者さんに教えてください。
私は動画とメール中心に活動していますが、時々「モザイクを無しにしてほしい」「顔出しをしてほしい」という要望をいただくことがあります。私はどちらにも対応していないため、丁重に断りをいれますが、それでもしつこく要望を伝えてくる人もいたので少し困ることがあります。	動画掲示板が稼ぎやすいと思います

どんな人におすすめしたいですか？・向いていますか？	向いていない。おすすめできない人はどんな人ですか？
夜に少しでも暇な時間がある人におすすめです	愛想がない人は向いていないと思います

フリマ・オークションは使いましたか？	使った体験談/使わなかった理由を教えてください
いいえ	発送手続きが少し面倒だとおもうため

[ファムの体験談 生データ 9]

メインの活動	ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の稼働時間	活動頻度
チャトレ	みかこ	30代前半	会社員	6～12ヶ月	なし	¥150,000	¥80,000	1～3時間	週3～4回

稼ぎやすさ（最低1-最高5）	使いやすさ（最低1-最高5）	男性会員の質（最低1-最高5）	運営サポート（最低1-最高5）	換金のし易さ（最低1-最高5）	総合満足度
4	4	3	4	5	4

モコムを使って活動していた体験談をお願いします。	モコムで稼ぐコツを未経験者さんに教えてください。
FAMUはチャトレをメインで利用していました。スマートフォン一つで手軽に始められるのが魅力でした。他のサイトに比べて、比較的、年齢層が高めの男性会員が多い印象で、落ち着いたコミュニケーションを求めている方が多かったため、初心者でも安心して対応できました。特に夜の22時以降に稼働すると、効率よく稼げることが多かったです。顔出しなしでも十分に収入が得られたので、副業として非常に助けられました。還元率が良い点も、モチベーション維持につながりました。	コツは、決まった時間にコンスタントに稼働することです。特に夜の時間帯や、週末の夜など、男性会員が多い時間帯を狙って集中して入ると効率が上がります。顔出しなしの場合でも、雰囲気の良い服装や照明に気をつけるなど、画面越しでの印象を良くする工夫は必須です。また、リピーターを獲得するために、一度話した男性の情報をメモしておき、次の会話のきっかけにするなど、細やかな気配りが大切です。
どんな人におすすめしたいですか？・向いていますか？	向いていない。おすすめできない人はどんな人ですか？
副業として、自分の空き時間を使って手軽に収入を得たいと考えている会社員や主婦の方におすすめです。特に、チャットやメッセージのやり取りが好きで、人と話すことに抵抗がない方向いています。スマホ一つで場所を選ばず稼働できるため、自宅で手軽に始めたい人、顔出しに抵抗があるけれどライブチャットには興味がある人にも適していると思います。	すぐに高収入を得たいと考えている人には向いていません。ある程度、稼働時間と慣れが必要なため、即効性を求める人には不満が残るかもしれません。また、基本的なメッセージのやり取りや、コミュニケーションを取るのが苦手な人、継続的な努力ができない人には難しいでしょう。運営に頼りすぎず、自分で工夫して稼働できる主体性がない人も稼ぎにくいと思います。

フリマ・オークションは使いましたか？	使った体験談/使わなかった理由を教えてください
いいえ	フリマ・オークション機能があるのは知っていましたが、私自身はチャットレディでの活動に集中したかったため利用しませんでした。また、個人的にフリマサイトの利用経験がほとんどなく、発送の手間や、商品に関する質問対応などに時間を取られるのが煩わしいと感じたため、稼働時間の全てをチャットに充てていました。

[ファムの体験談 生データ 10]

メインの活動	ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の稼働時間	活動頻度
メルレ	ゆうい	30代前半	会社員	3～6ヶ月	あり	¥50,000	¥30,000	1～3時間	週3～4回

稼ぎやすさ（最低1-最高5）	使いやすさ（最低1-最高5）	男性会員の質（最低1-最高5）	運営サポート（最低1-最高5）	換金のし易さ（最低1-最高5）	総合満足度
5	4	4	5	4	5

モコムを使って活動していた体験談をお願いします。	モコムで稼ぐコツを未経験者さんに教えてください。
メールと音声通話だけで稼ぐ事が出来るので、自宅に居ながら好きな時間で取り組みました。ビデオ通話だと報酬金額が増えるため、より効率的に副収入を増やせます。また画像や動画の販売も行えるので、寝ている時に売れている事があります。	同じ時間に活動すると良いでしょう。

どんな人におすすめしたいですか？・向いていますか？	向いていない。おすすめできない人はどんな人ですか？
男性との会話を楽しめる方は向いていると思います。	メッセージのやり取りが苦手な方は向いていないでしょう。

フリマ・オークションは使いましたか？	使った体験談/使わなかった理由を教えてください
いいえ	必要ないので。

**資料をご覧いただき
誠にありがとうございました。**
引用する場合は引用元を明示してください。