
▼

スマホチャットレディ体験談4/6

スマホチャットレディを始めた理由と継続意識実態 調査レポート 【体験談から見るリアルな心理】 編

—

株式会社Glip

サイト：<https://girlswork-lab.com/>

調査実施日：2025年10月3日から11月9日

発行日：2025年11月10日

【 目次 】

01

調査概要

調査した概要を記載しています。

02

各種データ

データに基づいたグラフを記載しています。

03

体験談生データ

体験談生データを収録しています。

※本資料は広告や提携関係によるランキングや評価操作を行わず、回答者の声をもとにした一次情報として作成しています。

[調査概要]

「クラウドワークス」にてアンケートを実施

募集タイトル：

- 1.【女性限定】【メルレ・チャトレ経験者限定】スマホチャットレディの体験談を募集！匿名OK
- 2.【女性限定】【メルレ・チャトレ経験者限定】スマホチャットレディの体験談を募集！匿名OK

募集ページ：

- 1.<https://crowdworks.jp/public/jobs/12527566>
- 2.<https://crowdworks.jp/public/jobs/12584318>

調査対象：スマホチャットレディ経験者60名

回答数：60件

実施時期：2025年10月3日から11月9日実施

調査した内容

- 1.スマホチャットレディを始めたきっかけを教えてください。
- 2.実際にやってみて良かった点を具体的に教えてください。
- 3.大変だった点や悩みを具体的に教えてください。
- 4.「辞めたい」と思った瞬間があれば教えてください。
- 5.「続けたい」と思った瞬間があれば教えてください。



募集したことの証明：クラウドワークスのスクショ

【スマホチャットレディ体験談 生データ 1/6】

ニックネーム	始めたきっかけを教えてください。	やってみて良かった点を具体的に教えてください。	大変だった点や悩みを具体的に教えてください。	「辞めたい」と思った瞬間があれば教えてください。	「続けたい」と思った瞬間があれば教えてください。
COCO	家で稼げる仕事をしたかった	大人の人とどういった会話をすればお金を使ってくれるのかがわかった	上から目線命令口調が多かったので少しムカつく時があった。顔出し無しだったのでメールをしても無視されることがあった	向いてないと言われたとき	また連絡するねや何度もリピートして電話をかけてくれるとき
Hana	お小遣い稼ぎ	簡単に稼げる	自分を偽り、電話を切られないように耐える忍耐力	即ギリされた瞬間	特になし
KANA	稼ぎたくて、たまたまみたインスタ広告で。	画面越しなので、触られたりすることがないこと。	閑散期は本当に稼げなくなってしまうこと	4時間ほどログインして、全く稼げなかった時	常連さんができたとき。
kana	お金に困っていた	優しい人が多く、癒されることも多々あった	アダは相手にある程度合わせなければいけないのでかなり疲れました。	体を張っている分満足に稼げないとすぐに辞めたくくなります	自分の体に自信がなかったので褒めて貰えると続けようと思えました
pigpoo	主な仕事の収入が少なかったため収入をもっと増やすため。	最初は躊躇う気持ちはあったが、慣れると割り良くお金をかせぐことができる。自宅で手軽にお仕事ができる。	チャットだけではなかなか稼げないため、チャットを返してもらうためにメッセージの内容を考えるのが大変だった。	自分が何やっているか途中で分からなくなる時があり、その時に辞めたいと思った。	頑張って、その分収入が増えた月は続けたいと思った。
rara	お小遣いを稼ぎたかった。	特になし。	年齢的なこともあるのか。メールがうまくいかない。	今、辞めたい。ものすごくモラハラな人に当たってサイトを開く気にならない。	今は続けたくない。
UMI	お金がほしかったから	少しでも稼げた	メール希望の人が少ないのと、続かない	暴言を吐かれたとき	あまりない
yu	小遣い稼ぎ	自分のペースで勤められた	メールをしても返事をくれない人がほとんどで、固定を作るのは難しかった。	特になし	特になし
あい	産後で働けなくてお小遣いが欲しくて	少しでもお小遣いがもらえた気分	正直、思ってもいない返信等するのはストレスでした。	全然メールが来ない時	稼いだ金額が増えている時
アズキノ	求職中でお金があまりなくて副業を探していた	同じような仲間の人とSNSで繋がれてアドバイスも貰いながら稼ぐことも出来た	やっぱりアダルト目的の人が多いで露出をせがまれることが多かった	露出をせがまれたり会いたいと言われてた時	単価は安いが地道に稼げた時

【スマホチャットレディ体験談 生データ 2/6】

ニックネーム	始めたきっかけを教えてください。	やってみて良かった点を具体的に教えてください。	大変だった点や悩みを具体的に教えてください。	「辞めたい」と思った瞬間があれば教えてください。	「続けたい」と思った瞬間があれば教えてください。
あみ	副業感覚で始めました。ノンアダでも稼いでいる人がいると知ったので副収入としてほしいと思い始めました。	実際に報酬になったことは嬉しいと思いました。	ノンアダでやっていきたかったけれど、現実としてはアダルト要素が少しでもないと報酬になりにくいので、どうにか写真で収入になるように考えるのが大変でした。	すぐにビデオ通話に持ち込もうとする人が多いのが嫌でやめたいなって思うときです。	普通に雑談とか、世間話ができるのが嬉しいです。そういう人とやり取りを続けていたら頑張りたいし続けていきたいと思います。
あやね	少しでも稼ぎたかったから。生活費の足しにしたかったから。	通話がつながれば、長くつなげているほど稼げる。	アタックメールを何百通と送らないと返信がもらえないこと。	アダルトな要求に応え続けて、ふと「これで私は何か失っていないか…？」と思ったとき。	メールのやりとりが何回も続いたり、通話が長く続いたとき。
あん	副業で楽に稼げるかな？と思い	皆んなこんなに気持ち悪いだとした	本当にあそこビンのやつ送りつけて来たり耐えれなかったです	もうやめてしまってますが少しぐらいビデオしてくれてもいいじゃんみたいな、子供いるからと言ってもトイレ行けとかモラハラチックな奴がいた時	1通10円稼げるなら美味しいなと
あんこ	お小遣い稼ぎ	登録のしやすさ	思うようには稼げない	よく分からないし、返事はあまり帰ってこない。	特にない
あんず	お金を稼ぎたかった	おこずかい稼ぎが出来た	なし	なし	なし
うるうる	ずっと気になってて、会社にも行きたくない状態で、でも稼ぎたいという気持ちがあって、始めてみました。	おうちで稼げる、周りの目を気にしなくて済む、自分のペースでお仕事ができる、色んな人が居るなど良い部分も悪い部分も吸収できる。	1分以内に切られてしまい報酬がつかなかったことや、ドタキャンされたりなど。(笑)	鳴りがとにかく悪い時	やりやすい、単価が良い、自分を追い詰めないで楽しい毎日を過ごせる。
エイミー	収入を増やすため	ストレスなくお金になってよかった	稼働時間が深夜帯なこと	30代になり、使用していたアプリの閉鎖も重なり、収入が減ったこと	リピーターさんがついたとき
かぜかぜ	在宅でスマホで稼ぎたかったため	隙間時間にできること。たまにいい人がいて雑談してくれること。加工だけど、見た目を褒めてくれるレアナ人に会えたこと。	ぶす！でぶ！と悪口が多かったこと。アタメしても返信来なかったこと。時間が無駄に感じました。	全然稼げない時。露出写真の爆撃。	継続したら、稼げるのかなと思って続けてました。くじけました。
カフェイン中毒	寝っ転がっててもできるお金稼ぎが欲しかった	キャバクラだとLINEしてもお金はもらえないけど、チャットレディだとお金がもらえるから頑張って連絡しようと思って頑張れた。	メールだけだと稼げないから、使わなくなった下着を売ったりしていた。	今の所ない	稼げた時は続けたいと思った
カリメロ	副業として考えてました。	しゃべることが好きなので本当に良かったです。	特に大変なことはなかったのですが私は安心してできました。	やめたいと思ったことはありません。	もちろん 今も続けております。

【スマホチャットレディ体験談 生データ 3/6】

ニックネーム	始めたきっかけを教えてください。	やってみて良かった点を具体的に教えてください。	大変だった点や悩みを具体的に教えてください。	「辞めたい」と思った瞬間があれば教えてください。	「続けたい」と思った瞬間があれば教えてください。
コエンザイム	他の副業に比べて稼げるお金が全然違ったから	それなりにお金を貰えた	登録の顔写真はかなり加工をしていたので、顔出しビデオチャットなどを依頼されると困った	若い子などはメルレでかなりの大金を稼いでる、Xなどでそういった投稿を見ると自分と比べて落ち込んだり焦ったりした	どのサイトも登録したばかりは新人枠でかなり稼げる。そんな時はずっとこれが続けばいいと思った
コニ	キャバクラ経験前のトーク練習、副業	少量ではあるもののお金は入ってくる点です。	電話や顔出しがないとやっぱり他の女性に負けてしまう点が悩みでした。	しつこく連絡先を聞かれた際や、許可なしで電話をかけてこられた時です。	写真、アイコンを褒めてくださったり私をタイプだと思ってくれる男性はトークのみでも続けてくれた時です。
さび	メインの仕事を休職してお金が少しでも欲しかったから	収入にプラスになって自由に使えるお金が増えた	ただの通話で声をださないといけないのが大変でした	少し気分が落ちてる時に面倒くさい男性に当たって辞めたいと思いました	優しい男性ユーザーや、いつも会話してくれる男性と話している時
さやか	少し貯金を増やしたかったから。	お話をするスキルは少し上がったような気がします。	乱暴な発言や写真を送ってくる男性とメールをしていた時は、少しメンタルがしんどかったです。陰部の写真などは見たくありませんでした。	あまりメールが届かないときや、返信が少ない時はやる気が下がりました。	良い男性に巡り合い、チャットをしていても楽しいと感じる時です。
すび	妊娠で仕事がクビになったのと、切迫早産で1ヶ月ほど入院になって稼げなくなったから自宅稼げるチャットレディを始めた	気軽に始められて、ノンアダルトでも稼げた	どうしてもアダルトに持っていきたい人が多くて、できないと言うとすぐ切られた	やめると言っても辞めずに要求してきたり自分の動画を送ってくる人が多く、ノンアダルトでも会話してくれる人は少なくとも全然稼げなくて辞めたくなった	たくさん楽しく会話してくれる人がいた時
すやすや	隙間時間にちょっとでも収入が増えるなら良いなと思ったので。	メッセージを打つのが苦じゃなければ結構楽だなと思う。	反応してもらいやすい文章を考えるのが大変。	返信をするのが面倒な時やあまりにも引っかけられない時。	振込された時にお金っていいなと実感した時
せあ	小遣い稼ぎ	ちゃんと稼げる場所	会話が続きにくいところ	アダルト目的が多すぎる！	副業で月5000円稼げれば上等
たろ	生活費の足しのため	金銭的な心配を少しは省くことができる	アダルト要求がしつこかったり、連絡先を聞かれたりは大変でした	待機が長い時	常連さんが続いて入ってきてくれた時
ちゃんちゃん	お金が欲しかったから	簡単に初めてたくさん稼げたこと	続けなきゃいけない、人を呼ばなきゃいけないと思ったこと	人が全然集まらなかった時	ただ話しているだけでもチップがもらえた時
つゆ	副業のため	簡単に始めれる	思ったより稼げなかった	アダルト強要されるのがいや	ない

【スマホチャットレディ体験談 生データ 4/6】

ニックネーム	始めたきっかけを教えてください。	やってみて良かった点を具体的に教えてください。	大変だった点や悩みを具体的に教えてください。	「辞めたい」と思った瞬間があれば教えてください。	「続けたい」と思った瞬間があれば教えてください。
とおる	楽しくお金が欲しかったから	家で何時でも稼働ができて稼げる点	なかなかメールに対して返信がないこと	すぐアダルトの話題をされると辞めたいと思います	メールへの返信率が高かった時
な——な	お金をスマホで稼げたかった。	スキマ時間に稼働できること。普通のバイトのように覚えることがないため楽。	なかなかお客さんがつかないと稼ぐのは難しい。	アダルトばかり要求されたり、なかなか成果に繋がらなかった時。	自分のことを気に入ってたくさんメールをくれる人に出会った時。
なーちゃん	友達に教えて貰って	少ないけどお金にはなったのでそこは良かったです	ネットとかで見るとメールだけで何十万って稼げました！ってよく見てたけど中々難しいなおも	基本メールのみだったので単価自体は安かったので辞めたいと思う時は多々ありました	それでもただ何もしないで家にいるよりかはお小遣い程度ですが稼いでいたので続けたいと思えました
なぎさ	金欠になり生活が苦しかったから。	自宅で電話だけで稼げるので楽だと思いました。	当時、一緒に暮らしていた彼にバレないかが不安で、隠すのが大変でした。	たくさんの人と電話してるのに、1人1人の電話時間が短いときは疲れてしまっって辞めたいと思いました。	報酬が入ったときは頑張り続けていきたいと思いました。
なな	大学生の時に家にいても出来る副業はないかと思いネットで色々調べていたところ、このようなメルレやチャットレを知りました。	外に出ずお金が稼げること、自分の頑張り次第で収入が青天井なこと、体調が悪い時は休みに出来ること	鳴りが悪く時給数百円しか行かない時や何人も続けて数秒で通話を切断されたときは焦りと苛立ちを感じます。	通話で突然暴言を吐かれたり、相手から送られてきた画像を開いたら人間がズタズタに切断されてるグロ画像だった時は本当に精神的に支障をきたします。	アプリに表示されている報酬残高の額が頑張れば頑張るほど積み上がっていったり、銀行口座の残高が増えていくところを見ると続けたいと思います。
ねり	お金が欲しかった	暇つぶしになる	アダルトを求められた時の対応が難しかった	気持ち悪い人に多くあたったとき	ポイントがたくさん稼げた時
のんちゃん	自宅ですっかり稼げたかったの	自宅で好きな時間に仕事ができること	毎回しっかり化粧をして、身だしなみをしっかり綺麗にしないといけないところ。	アダルトなこととはそもそもそんなに好きではないので、毎日思っていました。	報酬がしっかりもらえた時です
はる	隙間時間で稼げたかったから	文章を考える力が磨かれた。どうしたら返信してくれるかな？と相手側に立って考えるようになった。人付き合いの仕方に変化が出た。	あまり稼げない。隙間時間で稼げたかったが、よほど時間を割かないと満足のいく報酬はもらえない。	男性側からのセクハラが過ぎる時。覚悟はしているものの、やはり厳しいなと思います。	特にありませんでした
ひい	シングルになったばかりで少しでも収入が欲しかったから。	副業程度に収入を得たこと	男性が気持ち悪かった	変な要求が多い	特になし
ブルーベリー	お小遣い程度でもいいから自分が自由に使えるお金が欲しかったから	あまり稼げないし、会話の相手が気持ち悪い	アダルトな内容は精神的にダメージが大きい	ずっとスマホに張り付いていないといけないのがしんどくなった	実際に口座に振り込まれたときは、毎回続けようかなと思う

【スマホチャットレディ体験談 生データ 5/6】

ニックネーム	始めたきっかけを教えてください。	やってみて良かった点を具体的に教えてください。	大変だった点や悩みを具体的に教えてください。	「辞めたい」と思った瞬間があれば教えてください。	「続けたい」と思った瞬間があれば教えてください。
まいこ	育児の合間にできる副業を探していて、在宅でできる点に惹かれました。	自分のペースで働けること。人と話すことでストレス発散にもなりました。	長時間話し続けると喉が疲れること。あと、テンションを保つのが少し大変でした。	体調が悪い時や、無理に会話を続けなければならない時は少しかったです。	「癒された」「また話したい」と言ってもらえた時はやりがいを感じました。
まみ	在宅でできる仕事探したら、チャットレディが出てきたから。	アダルトばかりの人かなと思ってましたが、普通のメールの人もいて、ちょっとストレスなくできる日もあり良かったと思いました。	テレフォンエッチしようと言われてしまうと、自宅に家族等がいると無理なので、いろいろ断る理由に悩んだりしました。	動画ちょうだいとかばかり言われたときですね。	自宅で会わずに報酬貰えるので、例えまた嫌な人に遭遇しても、割りきります。
まゆみ	家計の足しにしたいと始めました。外で働ける環境ではなかったので、家でできる副業を探していて見つけました。	人と話すのが苦手だった私でも、相手が優しい人だと会話を楽しめました。ちょっとした社会とのつながりを感じられたのは良かったです。	冷やかしい無言の人も多く、精神的に疲れることがありました。頑張っても報酬に結びつかないことも多く、モチベーションを保つのが難しかったです。	誹謗中傷のようなメッセージを受けたとき。ブロックしたけれど、心が折れました。	「あなたと話せて癒された」と言われたとき。少しでも誰かの支えになれてるなら…と思いました。
みー	育児で子供の昼寝中など暇な時間にできる副業はないかと思って	昼間は子供がいて、夜は家族があるのでなかなかビデオ通話はできず大金は稼げませんでしたが、プロフィールをうめる、音声登録するなどミッションを達成するだけでも1000円くらいは簡単にもらえました。	メールだけでは稼げないし、男性陣はたくさんメールをもらっているのになかなか返事も返ってこなかったです。	しつこく連絡先を聞かれた時	お金が入金された時
みおりん	育児の合間にできる在宅ワークを探していたときに見つけました。外に出られない環境でも、自分のペースでお仕事できる点に惹かれました。初期費用もかからず、スマホひとつで始められるのも大きな理由でした。	家事や育児のスキマ時間で収入が得られること。人と話すことでストレス発散にもなり、生活にハリが出ました。報酬も安定しており、在宅ワークの中では即金性が高いのが魅力です。	最初は話題づくりに苦労しました。お客様によって求める会話の内容が違うので、相手に合わせる柔軟さがが必要です。あと、長時間スマホを見ている目の疲れや肩こりが出やすいのも悩みでした。	一部のお客様がしつこく個人情報を聞いてきたときや、無断で暴言を吐かれたときは「もう辞めようかな」と感じました。運営に報告して対応してもらえたので、その後は気持ちを切り替えて続けました。	リピーターの方から「あなたと話すと癒される」と言われたときです。自分の言葉で誰かの気持ちを少しでも軽くできると感じた瞬間、やってよかったと思いました。
ミカ	家計を支えたいと思い、在宅でできる柔軟な仕事を探していたところ、スマホチャットレディの存在を知り始めました。	待機時間の自由度が高く、好きな時間に働けることが良かったです。コミュニケーションを楽しみながら稼げるのも魅力です。	トラブルの対応や、一部利用者とのやり取りが精神的に負担となることがありました。また、顔出しをしない場合は表情が伝わりにくいので工夫が必要でした。	嫌がらせのメッセージを受け取った時や、思うように稼げない時に一度やめたいと思いました。	お気に入りのリピーターと良好な関係が築けた時に、続けたい気持ちが強まりました。
もも	お金がほしいから。	家族に内緒でおこづかい稼ぎができてよかった	衣装の用意、写真や動画の撮影場所	歯がないおじさんと通話したとき、あまりに気持ち悪かった	簡単に稼げる
ももか	お金がなくて	空いた時間にコツコツ稼げます	エロ話がキツイ方には反応に困ります	しつこい客もいるのでめんどくさいと思います	たくさんフリマが売れたとき
ゆうの	興味本位、どのくらい稼げるものかなと試してみた	普通の会話だけでも小銭がもらえるのは良かった	ノンアダのつもりで会話しててアダルトになるとどこまで合わそうか悩んだ	単純にやりとりが面倒くさくなって辞めようと思いました	ありません。
ゆかり	学業の合間に自宅でできる副業を探していたため。	学業や生活と両立しやすく、自由な時間で稼げるのが大きなメリットでした。	夜間のログインが続くと疲れやすい点。	体調が優れない時や学業が忙しい時。	報酬が安定して入ったり、楽しい会話ができた時。

[スマホチャットレディ体験談 生データ 6/6]

ニックネーム	始めたきっかけを教えてください。	やってみて良かった点を具体的に教えてください。	大変だった点や悩みを具体的に教えてください。	「辞めたい」と思った瞬間があれば教えてください。	「続けたい」と思った瞬間があれば教えてください。
ゆき	お小遣い稼ぎをしたかったからです。	単価が高い点。	ノンアダルトであっても必ずと言っていいほど、アダルトなところ。	アダルトなところはかなり嫌だったので辞めたいと思いました。	稼ぎがいい点です。
ゆゆ	結婚、出産と続いて、子供がいるので外で仕事が出来ない上に在宅ワークもなく、知り合いに相談したらチャットレディを勧められそこから始めました。	自分の好きな時間(スキマ時間)にやれることが1番いい点でした。	予定がいきなり入ったりすると会話を半強制で終わらせたりすることもあったので、その時はちょっと申し訳なさで改善する為にどうするか悩んでいました。	人が全く来ない時は来ないです。辞めたいと思うのはその時くらいです。	これからも自分のペースで出来るので、常々人が来てくれた瞬間は続けたいと思っています。
ゆゆん	お金がすぐに必要だったから。	今までと知らない世界を知ることができた。実際にお客さんに会うことはないから、安全にお金を稼ぐことができる。普段と違う自分の顔があるのが面白かった。	いいお客さんばかりではないから、接客で困ることもあった。無理だと言っても過剰な演出を要求されることもあったが、こちらからチャット終了はできないから辛かった。しつこく顔を見せてほしい、会いたいと言ってくる人が居て毎回断るのが負担だった。	なかなかお客さんが入らず収入が得られない時は辞めたいと思った。質の悪い客が多い日も辞めたいと思った。	常連さんと楽しく話せた時や、いいお客さんがたくさん入ってくれて楽しく稼げた時。
リーちゃんは引きこもり	借金返済のため	即金性	お客様の要求を断る方法の模索がいちばん大変でした。	過激なアダルトの要求	お客様に感謝された時
リルカ	お金に困っていたからです。	普通のバイトより楽に稼げる点です。	セクハラや個人情報を知りたがるような人がいるのが大変でした。	特にありません。	振り込まれたお金を引き出した時です。
りん	コロナで、在宅ワークの副業を探していた	可愛いキャラで稼働できる 固定のお客さまができれば稼げる	自分がキャラクリしたいキャラ像と男性受けするキャラ像が違う パーチャルはパーティ(特に雑談)だと複数集まることがほぼないので、コツコツ稼がないとダメ	エロの要望がどんどんあがる(もっとエロい声出して、〇〇して)、ひたすら男性の趣味の話をきいてるとき(嫌いなものでもいいね！って言わなきゃいけない)	〇〇ちゃんと話すと元気出るって言われると、続けてよかったなって感じる
れれれ	ちりつもでの貯金がしたくて	やればやるほど稼げるのでやる気次第では結構な額になる	単価が低いので、数をこなす必要があるし、固定客を作るのが大変	とくにない	やる気がなくても数ヶ月で気づいたら3000円行くだって本当にお小遣い程度稼ぐ分には大丈夫
山田	隙間時間で、シフトなどに縛られず稼ぎたかったから。	気分が乗った時だけでできるところ。	エロを求められるのは精神的に疲れる。	すぐにチャットを切られた時	お金が振り込まれた時。
紗羅	アダルトなしという広告をみてはじめました。結局アダルトないとはなしにならないと言われましたが、	二度とやらないと思います	相手の顔がわからないので、会話につまります。	事務所で、男性職員のまえで内容の詳細ヒアリングがあったこと。	ありません。
林檎酒	お金が欲しかったから	すぐに稼げるところ	下ネタが多すぎる場所	一言目に、会ってエッチしようって言われた瞬間	ない

**資料をご覧いただき
誠にありがとうございました。**
引用する場合は引用元を明示してください。