

---

## スマホチャットレディ体験談1/6

# スマホチャットレディのプロフィールと 働き方実態調査レポート 【年齢・稼働時間・顔出し状況】編

株式会社Glip

サイト：<https://girlswork-lab.com/>

調査実施日：2025年10月3日から11月9日

発行日：2025年11月10日

---

---

## [ 目次 ]

01

### 調査概要

調査した概要を記載しています。

02

### 各種データ

データに基づいたグラフを記載しています。

03

### 体験談生データ

体験談生データを収録しています。

※本資料は広告や提携関係によるランキングや評価操作を行わず、回答者の声をもとにした一次情報として作成しています。

---

## [ 調査概要 ]

「クラウドワークス」にてアンケートを実施

募集タイトル：

1. 【女性限定】 【メルレ・チャトレ経験者限定】 スマホチャットレディの体験談を募集！匿名OK
2. 【女性限定】 【メルレ・チャトレ経験者限定】 スマホチャットレディの体験談を募集！匿名OK

募集ページ：

1. <https://crowdworks.jp/public/jobs/12527566>
2. <https://crowdworks.jp/public/jobs/12584318>

調査対象：スマホチャットレディ経験者60名

回答数：60件

実施時期：2025年10月3日から11月9日実施

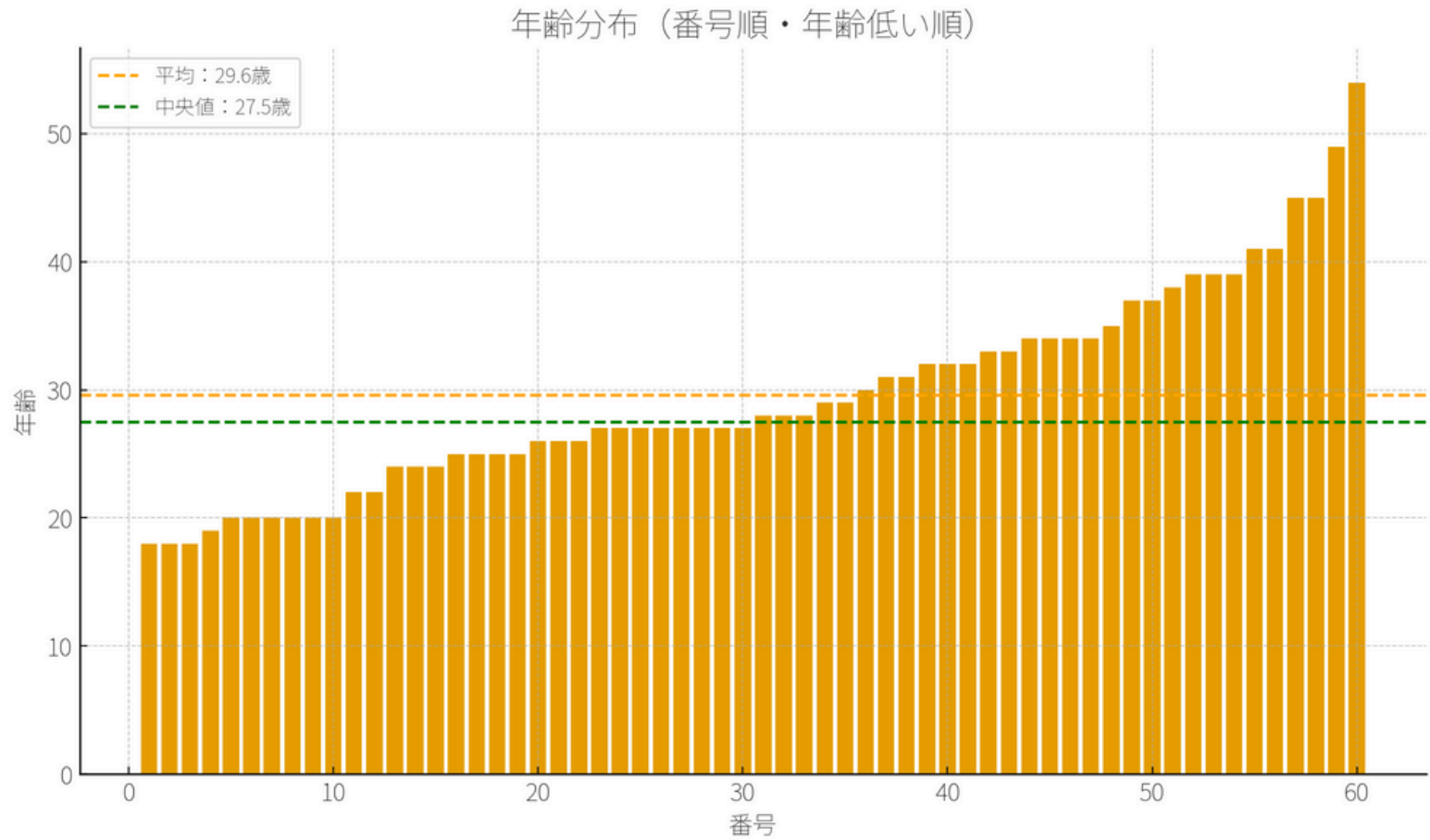
調査した内容

1. ニックネーム
2. 年齢
3. 職業
4. 居住地の都道府県を教えてください
5. メインの活動内容を教えてください
6. 活動歴を教えてください。
7. 利用している端末を教えてください
8. 1日の稼働時間を教えてください。
9. 週の稼働時間を教えてください。
10. 活動場所はどこが多いですか？（自宅／事務所／その他）
11. 顔出しはしていますか？
12. している／していない 理由を教えてください。



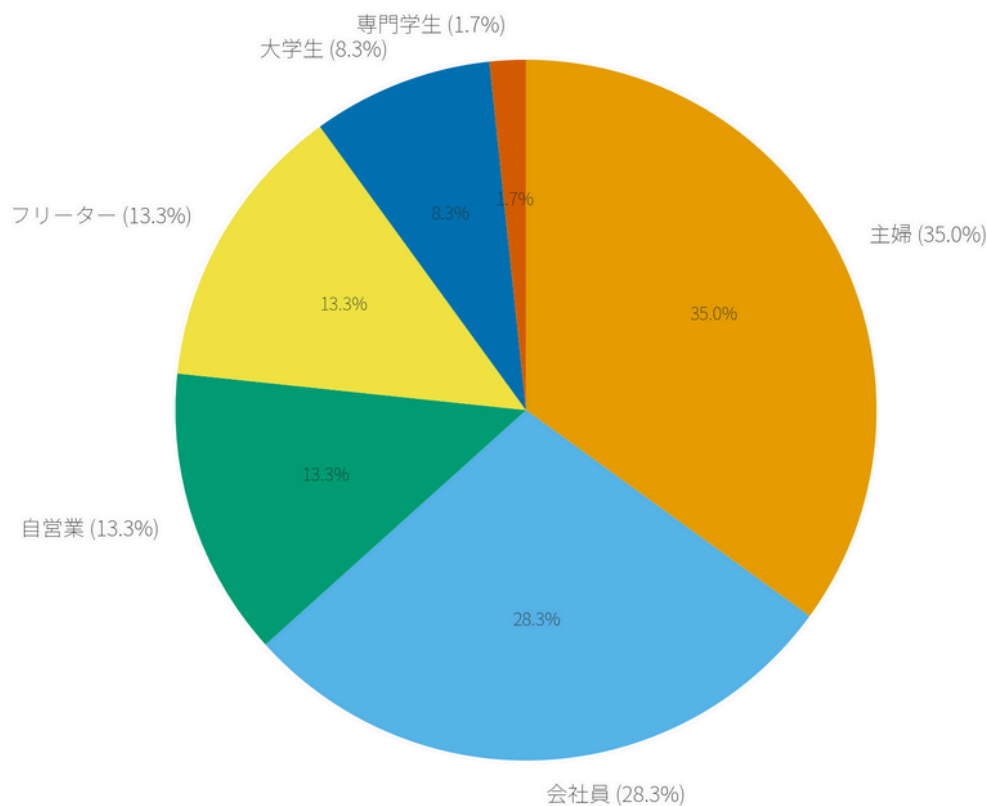
募集したことの証明：クラウドワークスのスクショ

# [ アンケート回答者の年齢分布 ]

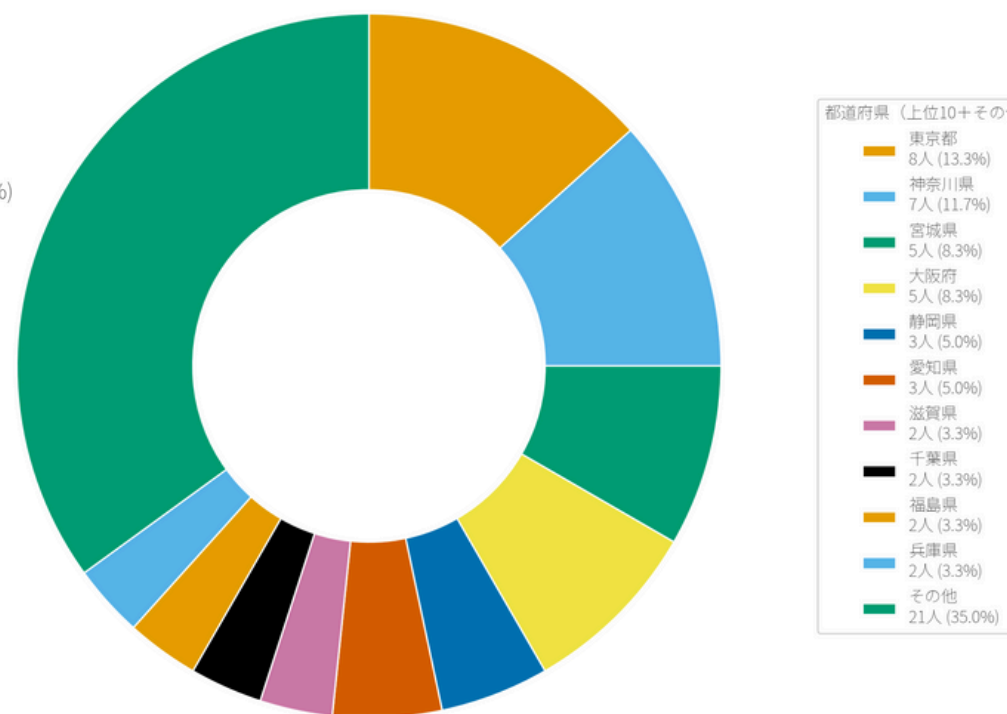


# [ アンケート回答者の職業・住居地 ]

職業の割合

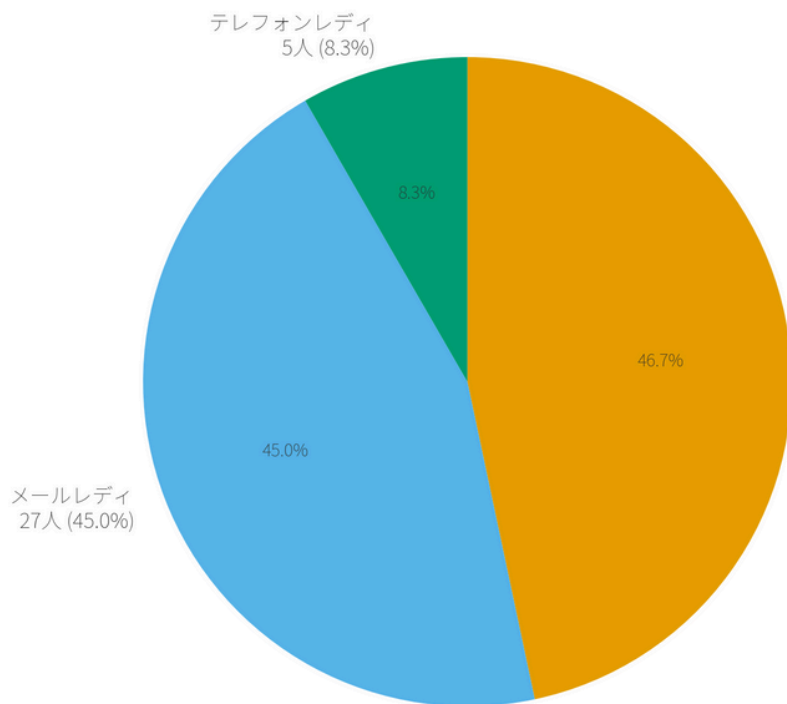


居住地（都道府県）の割合（人数・割合付き）

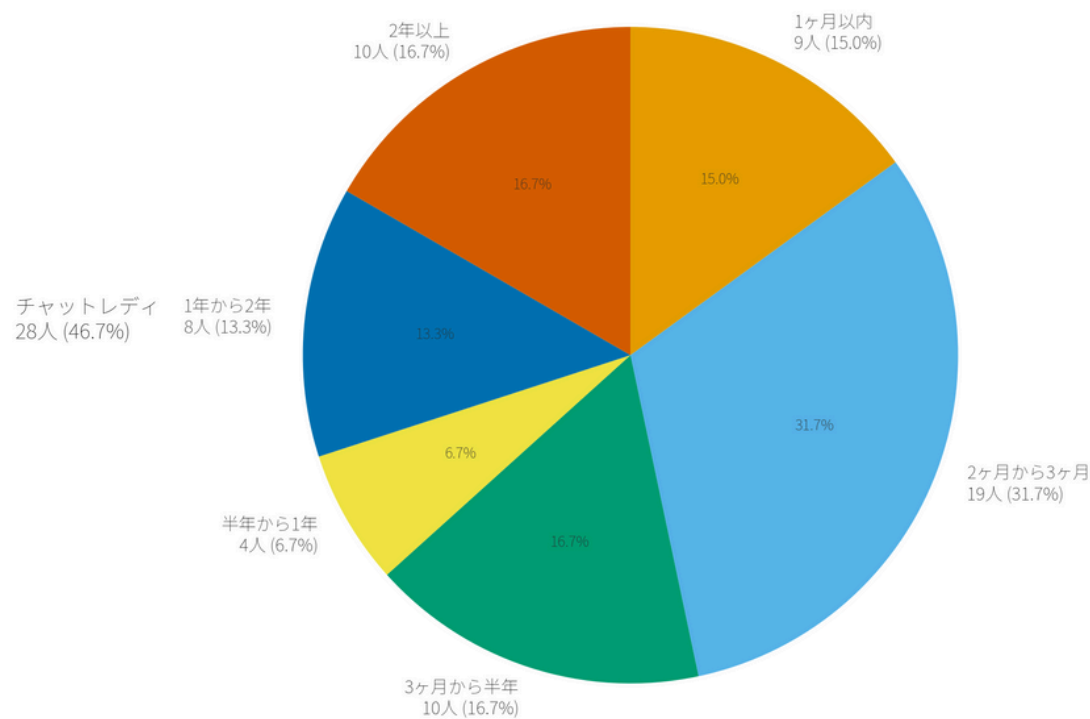


## [ アンケート回答者の活動内容・活動歴 ]

メインの活動内容（人数・割合付き）

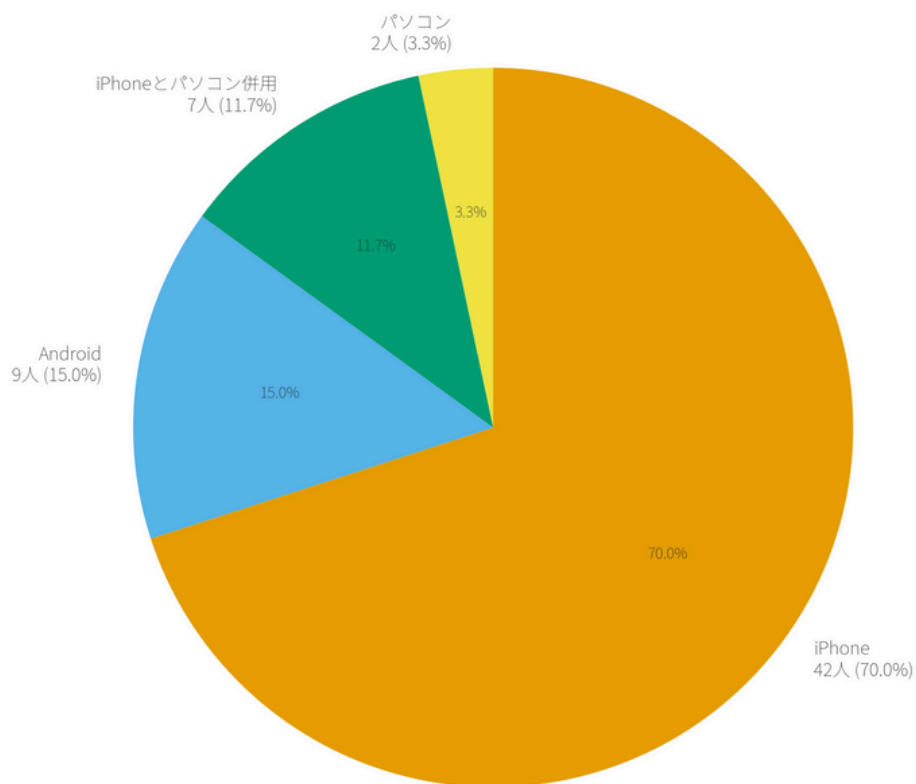


活動歴（期間の短い順・人数・割合付き）

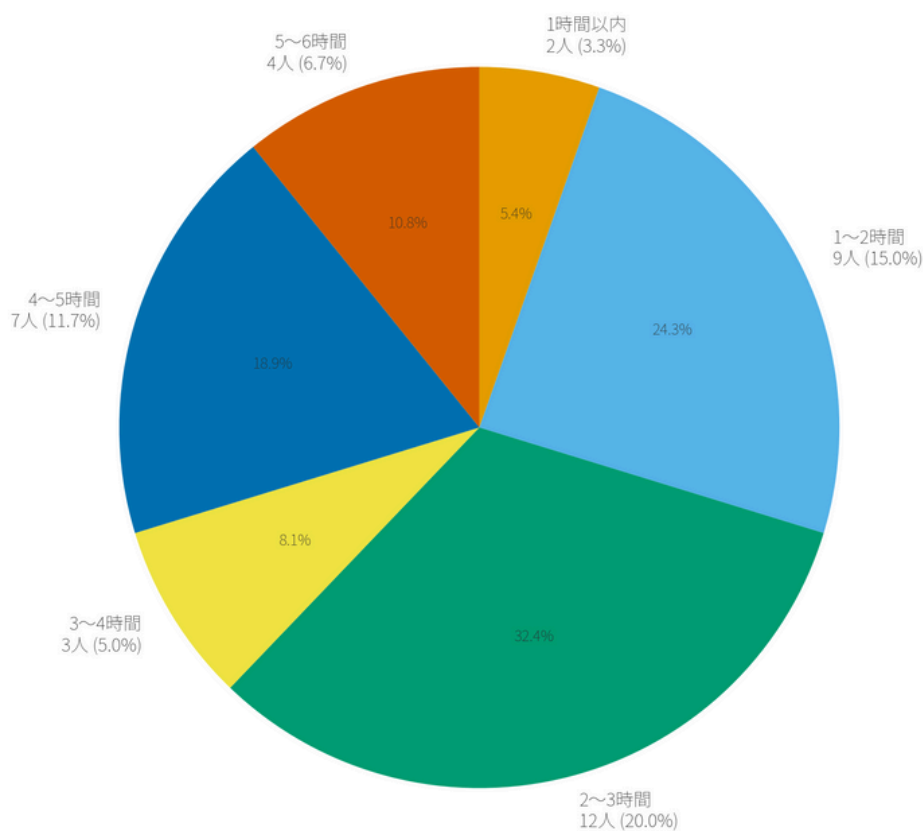


## [ アンケート回答者の活動端末・稼働時間 ]

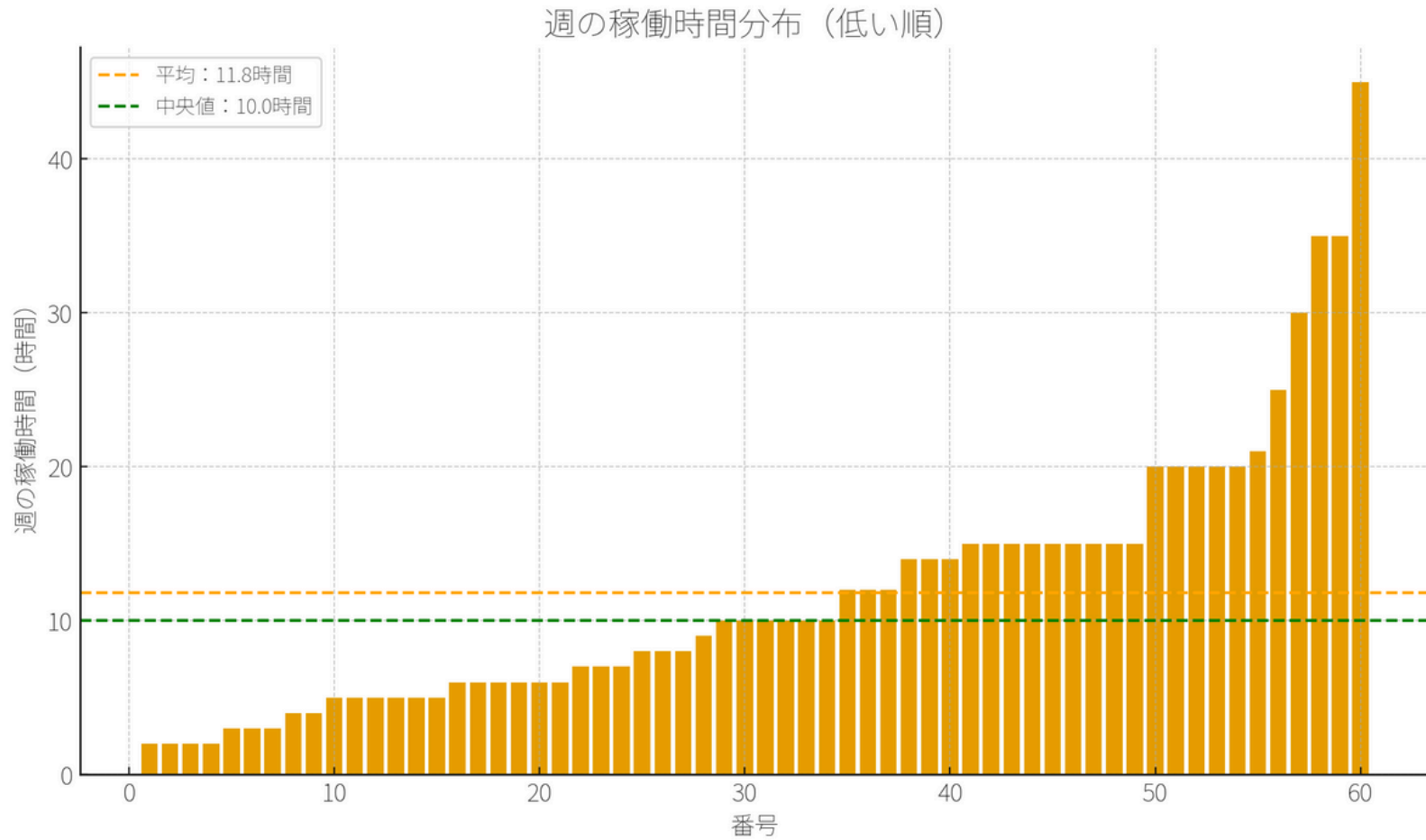
利用している端末 (人数・割合付き)



1日の稼働時間 (短い順・人数・割合付き)



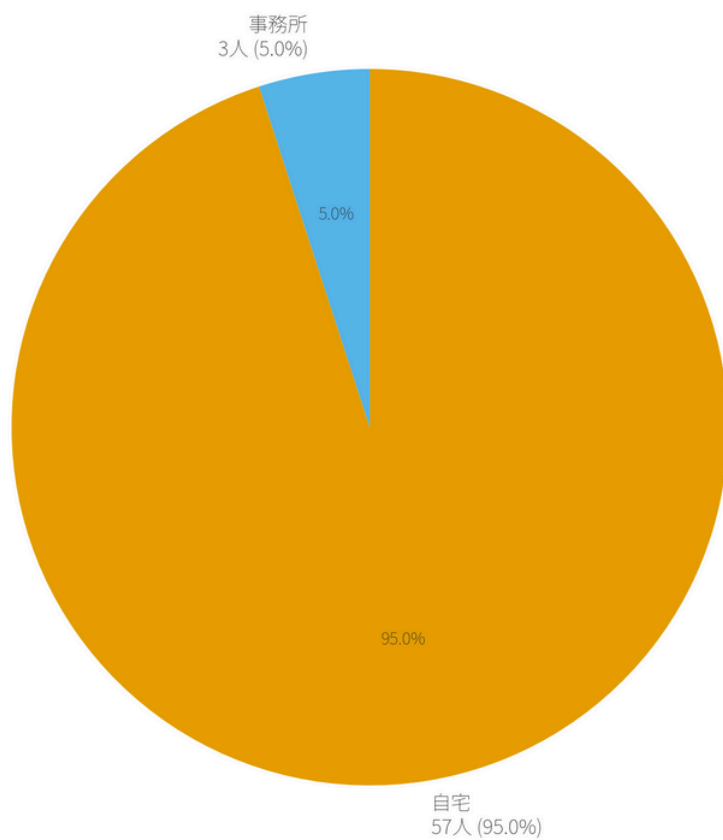
# [ アンケート回答者の週の稼働時間 ]



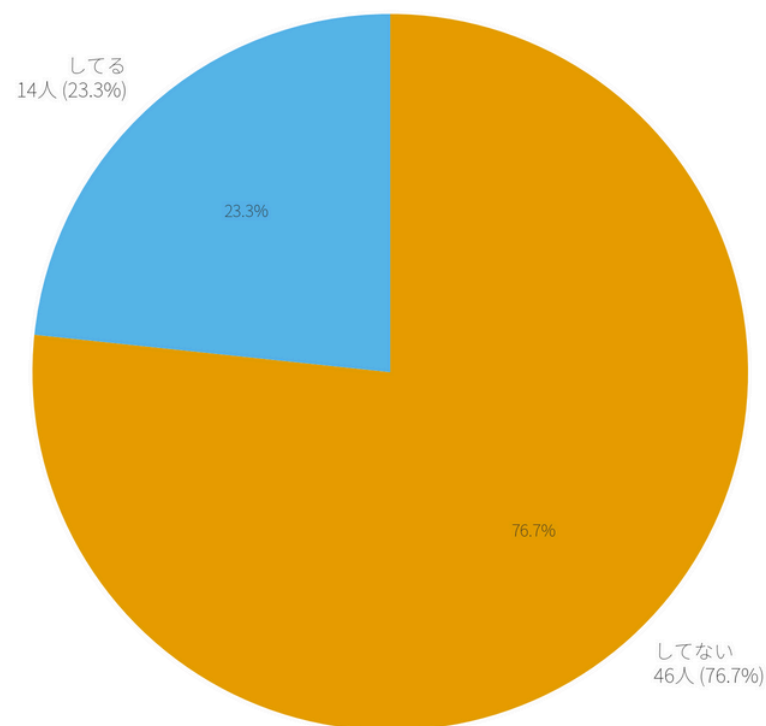
---

## [ アンケート回答者の活動場所・顔出しの有無 ]

活動場所（人数・割合付き）



顔出し有無（人数・割合付き）



## [ スマホチャットレディ体験談 生データ 1/6 ]

名前	年齢	職業	住居地	メイン	活動歴	端末	1日の稼働時間	週の稼働時間	活動場所	顔出し	その理由
COCO	18歳	大学生	鳥取県	チャットレディ	2ヶ月から3ヶ月	Android	3時間	15時間	自宅	してない	知人にバレたくなかったから
Hana	24歳	会社員	大阪府	チャットレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	2時間	6時間	自宅	してる	顔出しした方が稼げるから
KANA	25歳	自営業	宮城県	チャットレディ	2年以上	iPhoneとパソコン併用	5時間前後	20時間	事務所	してない	マスクか、口元のみです。身バレ防止
kana	27歳	自営業	新潟	チャットレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	2時間	4時間	自宅	してない	身バレしないように
pigpoo	27歳	会社員	新潟県	チャットレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	1時間	6時間	自宅	してない	メインの仕事のお給料が安いから
rara	45歳	自営業	静岡県	メールレディ	2ヶ月から3ヶ月	Android	1時間以内	7時間	家	してない	自信がないから
UMI	45歳	自営業	静岡県	メールレディ	2ヶ月から3ヶ月	Android	3時間	12時間	移動時間と自宅	してない	自分に自信がないのと年齢がいつてるので。
yu	27歳	会社員	山口県	メールレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	1時間	6時間	自宅	してない	身バレしたくないため
あい	39歳	主婦	神奈川県	メールレディ	2年以上	Android	1時間	2時間	自宅	してない	身バレが怖いので
アズキノ	26歳	会社員	山梨県	メールレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	2時間くらい	10時間	自宅	してる	加工して顔出ししてた。顔を出す方がビデオの方が単価高いから。

## [ スマホチャットレディ体験談 生データ 2/6 ]

名前	年齢	職業	住居地	メイン	活動歴	端末	1日の稼働時間	週の稼働時間	活動場所	顔出し	その理由
あみ	37歳	会社員	山形県	メールレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	2時間	6時間	自宅だったり仕事の空き時間だったり	してる	本人とはかけ離れた加工をして身バレしないようにしているから大丈夫だと思って顔出ししてます。
あやね	20歳	会社員	神奈川県	メールレディ	3ヶ月から半年	Android	5~10分	3時間	自宅	してない	活動中はノーメイクで、恥ずかしいから。
あん	33歳	主婦	東京	メールレディ	1ヶ月以内	iPhone	2~3時間	6時間	自宅	してない	身バレが怖くて出せなかった
あんこ	28歳	主婦	神奈川	メールレディ	1ヶ月以内	iPhone	1時間	5時間	自宅	してない	他の人にバレたくないから
あんず	27歳	会社員	宮城県	チャットレディ	2年以上	iPhoneとパソコン併用	3~4時間	10時間	自宅	してない	プライバシー
うるうる	22歳	フリーター	山梨	チャットレディ	2年以上	iPhone	4~5時間	35時間	自宅	してない	身バレ防止
エイミー	31歳	自営業	宮崎県	テレフォンレディ	1年から2年	iPhone	2時間	5時間	自宅	してない	身バレ防止のため
かぜかぜ	38歳	主婦	北海道	メールレディ	半年から1年	iPhone	2~3時間	21時間	自宅	してない	加工した写真をプロフに載せて、身バレが怖いのでメールしている最中に顔写真を送ることはしていません。
カフェイン中毒	27歳	主婦	群馬県	チャットレディ	3ヶ月から半年	iPhone	5時間	35時間	自宅	してない	身バレ防止
カリメロ	54歳	会社員	埼玉県	メールレディ	3ヶ月から半年	Android	5時間	15時間	自宅	してない	顔を晒すのは抵抗あります。

## [ スマホチャットレディ体験談 生データ 3/6 ]

名前	年齢	職業	居住地	メイン	活動歴	端末	1日の稼働時間	週の稼働時間	活動場所	顔出し	その理由
コエンザイム	49歳	主婦	神奈川県	メールレディ	3ヶ月から半年	iPhone	2〜3時間	20時間	自宅	してる	顔写真を提出しないと登録が出来なかった
コニ	20歳	フリーター	兵庫県	チャットレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	1時間	5時間	自宅	してない	身バレ防止の為
さび	25歳	フリーター	東京都	テレフォンレディ	3ヶ月から半年	iPhone	3〜5時間	15時間	自宅	してない	万が一バレたら嫌なので
さやか	28歳	フリーター	大阪府	チャットレディ	半年から1年	iPhone	1時間	10時間	自宅	してない	チャットレディをしていることがバレるのが嫌だったため。
すび	20歳	主婦	福島県	メールレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	4時間	25時間	自宅	してる	顔出した方が男性から返信が来るから
すやすや	24歳	自営業	神奈川県	チャットレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	1時間	6時間	自宅	してない	何かあった時に顔が知られていると怖いため。
せあ	18歳	専門学生	愛知	チャットレディ	1ヶ月以内	iPhone	3時間	20時間	自宅	してない	特定が怖いため
たろ	29歳	会社員	東京	チャットレディ	1年から2年	iPhone	1〜2時間	2時間	自宅	してる	安心して視聴してもらうため
ちゃんちゃん	20歳	フリーター	愛知県	チャットレディ	3ヶ月から半年	iPhone	1〜2時間	8時間	自宅と事務所	してる	アイコンに最初から自撮りを使っていたので抵抗がなかった
つゆ	32歳	会社員	静岡県	メールレディ	1ヶ月以内	iPhone	1時間	7時間	自宅	してない	知り合いにバレたくない

## [ スマホチャットレディ体験談 生データ 4/6 ]

名前	年齢	職業	住居地	メイン	活動歴	端末	1日の稼働時間	週の稼働時間	活動場所	顔出し	その理由
とおる	32歳	主婦	千葉県	メールレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	1時間	3時間	自宅	してる	顔出しをしていないとアタメへの返信がほとんどないため
なーなー	20歳	大学生	千葉県	メールレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	2時間	10時間	自宅・通学中	してない	身バレ防止のため、顔を出すの好みが分かれてお話しする前から連絡が来ない人もいそうだから
なーちゃん	26歳	主婦	東京都	チャットレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	3~5時間	15時間	自宅	してない	周りには誰にも言ってなかった為身バレ防止のため
なぎさ	28歳	会社員	東京都	テレフォンレディ	1年から2年	iPhone	1~2時間	14時間	自宅	してる	顔出ししている方が仕事に繋がりがやすかったのと、リピートしてくれることが多くあったからです。
なな	26歳	自営業	大阪府	メールレディ	2年以上	iPhone	5~7時間	45時間	自宅	してない	ビデオ通話の画面録画やスクリーンショットがネットに出回った時のために顔出しはしていません。
ねり	22歳	会社員	徳島	テレフォンレディ	3ヶ月から半年	iPhone	1~2時間	14時間	自宅、職場	してない	身バレ防止のため
のんちゃん	34歳	主婦	広島県	チャットレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhoneとパソコン併用	5時間	15時間	自宅	してる	しているほうが稼げるから
はる	18歳	大学生	山形県	メールレディ	1ヶ月以内	iPhone	1時間	7時間	自宅	してない	身バレが怖いため
ひい	25歳	主婦	青森県	チャットレディ	半年から1年	iPhone	3時間	9時間	自宅	してない	身バレ防止のためマスク着用していました
ブルーベリー	39歳	主婦	大阪府	メールレディ	2年以上	iPhone	2時間	14時間	自宅	してない	リスクがありすぎるから

## [ スマホチャットレディ体験談 生データ 5/6 ]

名前	年齢	職業	住居地	メイン	活動歴	端末	1日の稼働時間	週の稼働時間	活動場所	顔出し	その理由
まいこ	32歳	主婦	福岡県	チャットレディ	1年から2年	iPhoneとパソコン併用	3時間	15時間	自宅	してない	身バレ防止のため。家族や知人に知られたいくなかったの で、顔出しなしで活動できるサイトを選びました。
まみ	39歳	フリーター	福島県	メールレディ	2年以上	Android	2時間	10時間	自宅	してる	してないとメールも来ないからです
まゆみ	41歳	主婦	大阪府	チャットレディ	3ヶ月から半年	iPhoneとパソコン併用	1~2時間	8時間	自宅	してない	家族や知り合いにバレるのが怖かったのと、年齢的にも自信 がなかったため。
みー	34歳	会社員	岐阜	メールレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	1時間	5時間	自宅	してない	知り合いがいたら嫌だ
みおりん	34歳	主婦	東京都	チャットレディ	1年から2年	iPhoneとパソコン併用	1~2時間	15時間	自宅	してない	身バレ防止のため顔出しはしていません。家族や知人に見 られたくないという気持ちが強く、トークの内容や雰囲気 で親近感を出すように工夫しています。顔出ししなくても 固定のお客様がいたので、無理に出す必要はないと感じ ました。
ミカ	34歳	主婦	東京都	チャットレディ	半年から1年	iPhone	3~4時間	20時間	自宅	してない	個人情報流出するリスクを避けたいため。また、家族に 知られたいくなかったので顔は出しませんでした。
もも	31歳	会社員	埼玉県	メールレディ	1年から2年	Android	2時間	10時間	自宅	してない	主婦のため身バレしたくないから
ももか	29歳	主婦	愛知県	メールレディ	2ヶ月から3ヶ月	Android	1~2時間	15時間	自宅	してない	プライバシーの観点から
ゆうの	27歳	会社員	滋賀県	チャットレディ	1ヶ月以内	iPhone	1時間	5時間	自宅	してない	防犯目的
ゆかり	20歳	大学生	東京都	チャットレディ	3ヶ月から半年	iPhone	3~4時間	12時間	自宅	してない	顔出しをすると身バレのリスクがあるため、匿名で活動し て安全性を優先しました。

## [ スマホチャットレディ体験談 生データ 6/6 ]

名前	年齢	職業	居住地	メイン	活動歴	端末	1日の稼働時間	週の稼働時間	活動場所	顔出し	その理由
ゆき	37歳	主婦	神奈川県	メールレディ	3ヶ月から半年	iPhone	1時間	5時間	自宅	してる	していないとなかなか返事が返ってこないから
ゆゆ	27歳	主婦	佐賀県	テレフォンレディ	2ヶ月から3ヶ月	iPhone	1〜3時間	15時間	自宅	してる	(ノンアダのため)顔出しをしないと人が来ない
ゆゆん	33歳	会社員	滋賀県	チャットレディ	1年から2年	パソコン	4〜6時間	12時間	事務所	してない	画面撮影などによる悪用や、身バレ防止のため。
りーちゃんは引きこもり	24歳	会社員	宮城県	メールレディ	2年以上	iPhone	5〜6時間	30時間	自宅	してない	身バレ防止のため
リルカ	19歳	大学生	兵庫県	メールレディ	1ヶ月以内	iPhone	1時間	2時間	自宅	してない	身バレが怖いから
りん	41歳	自営業	宮城県	チャットレディ	2年以上	iPhoneとパソコン併用	5〜6時間	20時間	自宅	してない	バーチャルチャットレディのため
れれれ	30歳	主婦	宮城県	メールレディ	1年から2年	iPhone	1〜2時間	8時間	自宅、移動中	してない	身バレが怖いので
山田	35歳	主婦	京都	チャットレディ	2年以上	iPhone	1〜2時間	3時間	自宅	してない	身バレが怖いから
紗羅	27歳	フリーター	香川県	チャットレディ	1ヶ月以内	パソコン	4時間	4時間	事務所	してる	規則なので
林檎酒	25歳	フリーター	神奈川県	チャットレディ	1ヶ月以内	iPhone	1時間	2時間	自宅	してない	自分の顔に自信がないから

---

**資料をご覧いただき  
誠にありがとうございました。  
引用する場合は引用元を明示してください。**