

---

# スマホチャットレディ体験談5/6

## スマホチャットレディの トラブル・身バレ・確定申告事情 【安全対策とサポート対応まとめ】 編

株式会社Glip

サイト：<https://girlswork-lab.com/>

調査実施日：2025年10月3日から11月9日

発行日：2025年11月10日

---

---

## [ 目次 ]

01

### 調査概要

調査した概要を記載しています。

02

### 各種データ

データに基づいたグラフを記載しています。

03

### 体験談生データ

体験談生データを収録しています。

※本資料は広告や提携関係によるランキングや評価操作を行わず、回答者の声をもとにした一次情報として作成しています。

---

## [ 調査概要 ]

「クラウドワークス」にてアンケートを実施

募集タイトル：

1. 【女性限定】 【メルレ・チャトレ経験者限定】 スマホチャットレディの体験談を募集！匿名OK
2. 【女性限定】 【メルレ・チャトレ経験者限定】 スマホチャットレディの体験談を募集！匿名OK

募集ページ：

1. <https://crowdworks.jp/public/jobs/12527566>
2. <https://crowdworks.jp/public/jobs/12584318>

調査対象：スマホチャットレディ経験者60名

回答数：60件

実施時期：2025年10月3日から11月9日実施

調査した内容

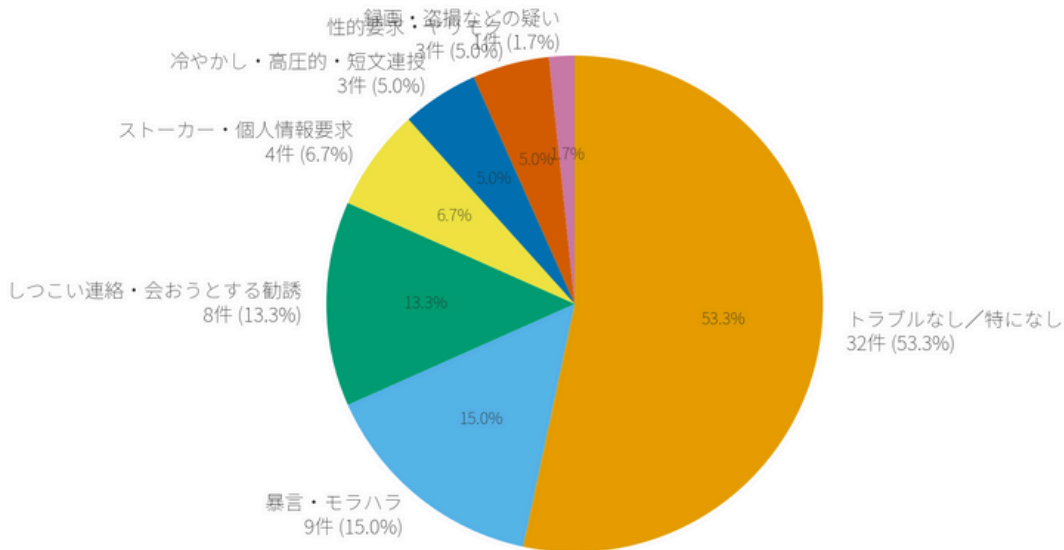
1. 身バレ対策や工夫していることを具体的に教えてください。
2. トラブル経験（嫌な客・ストーカー・暴言など）があれば教えてください。
3. トラブル時に運営会社やサポートはどのように対応しましたか？
4. 録画やスクリーンショットによる流出リスクを感じたことはありますか？
5. 副業収入の確定申告はしましたか？
6. (した／していない) 理由も教えてください。
7. 住民税の納付方法はありましたか？
8. 会社や家族にバレそうになった経験はありますか？



募集したことの証明：クラウドワークスのスクショ

# [ アンケート回答者のトラブル ]

トラブル経験の内容別割合

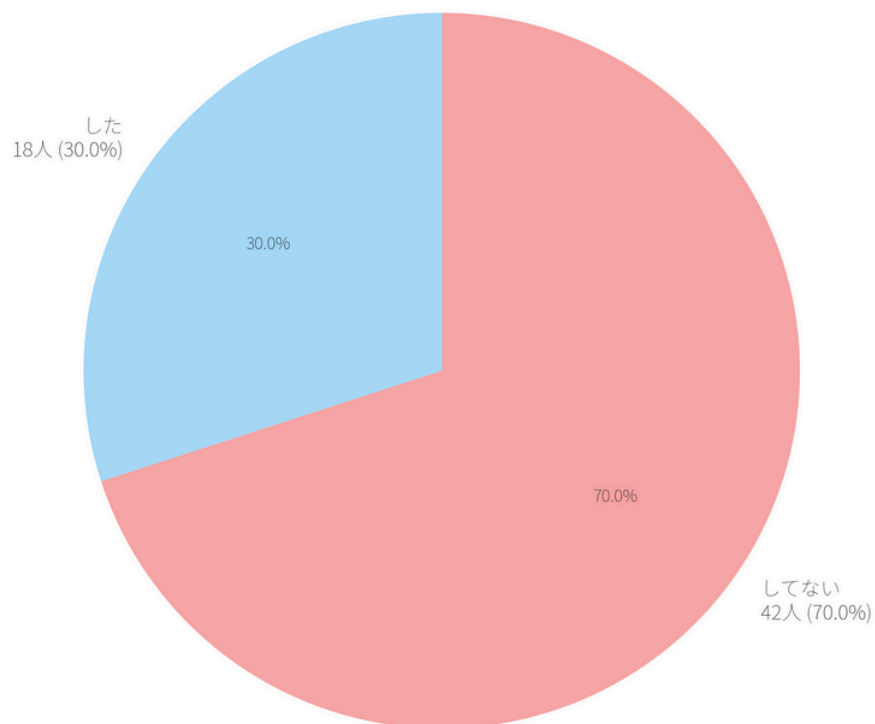


## ☺️ トラブル経験の分類結果

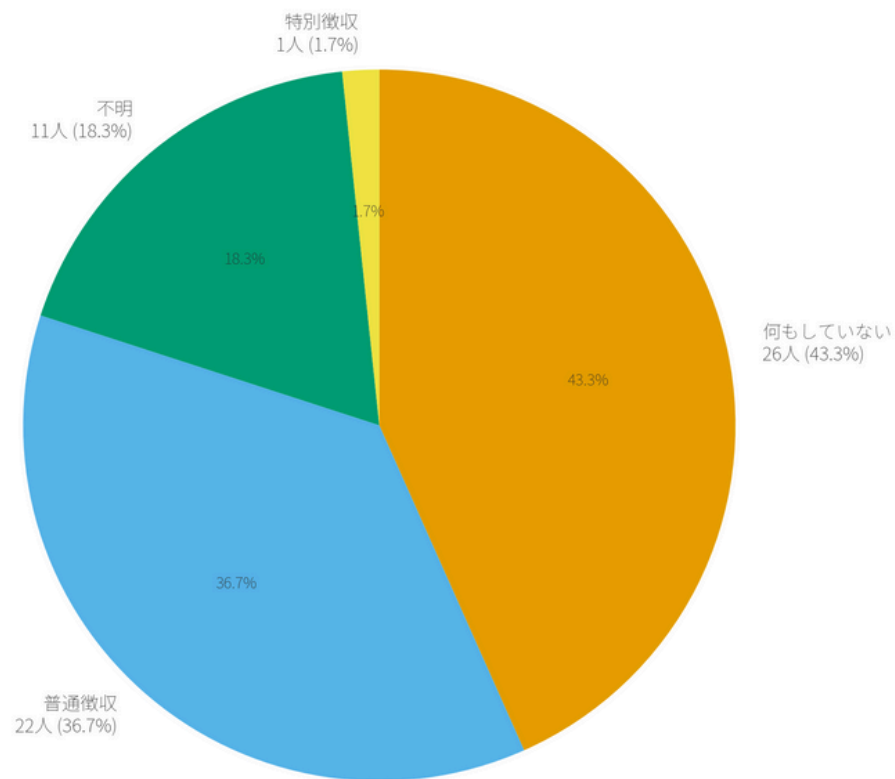
カテゴリ	内容の例	件数
トラブルなし/特になし	「特になし」「ありません」「ないです」など	32件
暴言・モラハラ	「暴言を吐かれた」「モラハラ」「ブス・ババア・差別発言」など	9件
しつこい連絡・会おうとする勧誘	「会おうと誘われる」「連絡先を聞かれる」「しつこく電話」など	8件
ストーカー・個人情報の執拗な要求	「ストーカー」「家を特定しようとされた」など	4件
冷やかし・高圧的・短文連投などの迷惑行為	「冷やかし」「高圧的」「短文連投」など	3件
性的要求・ヤリモク	「エロいことをしようとしてくる」「ノンアダでも要求」など	3件
録画・盗撮などの疑い	「画面録画されたと思う」	1件

## [ アンケート回答者の確定申告・住民税の納付 ]

副業収入の確定申告実施状況（人数・割合付き）



住民税の納付方法（人数・割合付き）



# [ スマホチャットレディ体験談 生データ 1/6 ]

ニックネーム	身バレ対策	トラブル経験	トラブル時に運営会社やサポート	録画やスクリーンショットによる流出リスク	副業収入の確定申告	(した／していない)理由	住民税の納付方法	会社や家族にバレそうになった経験
COCO	顔出し無し マスクをつける	特になし	なし	対策はアプリの方でしてくれているので安心できる	していない	そこまで稼がなかったから	何もしていない	なし
Hana	家の造りなどわからないようにカーテンは必ず開けてた	特になし	特にないが、サポートの返信は深夜でも早かった	特になし	していない	海外在住の時にしたから	何もしていない	なし
KANA	マスクか、口元のみで活動する	特になし。変な人は即ブロック	していない。即ブロックで対応した	顔出しをしないこと	した	稼いでいたので。	普通徴収	なし
kana	顔出しなし、名前や年齢も本当の事を言わないようにします	なし	なし	始める前はそれが怖かったのがかなり色々検索して調べました。できるだけそーゆー話を聞かないサイトを選びました。	していない	まだ確定申告の時期が来ていない	何もしていない	全くないです
pigpoo	体型、性格などは公表してるが、自分のことが特定されるようなことはプロフィールに載せない。住所は県のみにして詳しい地域は載せない。	しつこい連絡、すぐに会おうとしたり、会えないと言ったらあばずれなど暴言を吐かれた。	返信は早く、相手にすぐに警告を出していただきアカウント停止の対応をしていただいた。日数は2日ほど。	チャットのみで、動画、写真は送っていないためリスクは感じたことありません。	した	脱税をしたくないから。	普通徴収	ありません。
rara	顔出ししない。地域も別。	ものすごいモラハラな人にかんりの暴言を吐かれた。	相談したことない	あまりない	していない	まだ1年目だから。	何もしていない	ない
UMI	顔出ししない。地域を違う県にした	3ターンくらいでもう寝るとあったけど、見逃して遅くなったから、スルーしたら翌日「久しぶりの常識のある女だと思ったら、そこら辺の非常識なただの女だった。世の中、あんたのために回ってんじゃんねーよ。おばちゃん」と言われたこと。	何もしてない	なし	していない	3000円だから	何もしていない	なし
yu	顔出しはせず、設定地域も隣の市とかかしていた。	特になし	経験なし	ある。場所などを特定できないようにモザイク等をつけてから投稿していた	していない	今年始めたからまだしたことがない。	不明	なし
あい	顔出しはしていません。部屋の中もなるべく写らないように写真を撮っています。	特になし	なし	ありません	していない	申告するほど稼げていない	普通徴収	なし
アズキノ	名前は絶対仮名。また、住んでる県も隣の県を言ったり、顔を出す時も加工した	モコムで下着を売ったとき、大して可愛くないのに誰がお前のパンツをその値段で買うかと暴言を吐かれた。とても腹が立った。	自分で解決したので(ブロックをした)運営には言ってません。	そういうアダルトサイトに無断転載はされる危険はあるのかもしれないと思った。対策は加工して身バレ防止をとにかく徹底。	していない	10000円くらいしか稼げてないので。	何もしていない	母親には自らバラしました。けど母親は大変だねで済ませてくれたのでよかったのと私があまりアダルト路線をしてなかったから良かったんだと許してくれてるんだと思う。

# [ スマホチャットレディ体験談 生データ 1/6 ]

ニックネーム	身バレ対策	トラブル経験	トラブル時に運営会社やサポート	録画やスクリーンショットによる流出リスク	副業収入の確定申告	(した／していない)理由	住民税の納付方法	会社や家族にバレそうになった経験
あみ	顔の加工をガンガンする。服装とかもあまり見えないものにする。個人が特定できそうなものは写さない。他のSNSで出してるものとかは絶対に写さないように気を付けてます。声なんかも編集で変えています。	暴言とかトラブルは今のところありません。メール中心でやっているのでそこはあまり心配ないかと思えます。	トラブルになったことなし。	流出は気を付けてますが、やはり加工で誰か分からないようにするのは大事です。	してない	そこまで稼げていないのでまだ確定申告できていません。	不明	ありません。
あやね	顔出しをしない。自宅でのみ活動する。	なし	なし	なし	してない	収入が少なかったため。	何もしていない	ある。同居家族に部屋に入られたとき。
あん	スタンプ加工	ないです	トラブルはなかったです	見られても大丈夫なようにしていたのでリスクを感じたことはなかったです	してない	全然稼げてないので	何もしていない	ないです
あんこ	ほんとに会話だけ	前金払うからこの職業つきませんか？ってよく分からんメールばかりきた	トラブルになる前にやめた	そこら辺はなかった	してない	するほど稼げなかった	何もしていない	ない
あんず	マスク、	なし	即日対応	なし	してない	必要がなかった	普通徴収	ない
うるうる	顔は基本映さないで、ほくろなどがあの方は加工で隠す、私の場合ほくろを付け足したりしてます(笑)	自分の思いどおりにならないと暴言吐いてくる人はごく稀にいますが、だいたい皆さん優しいです。(笑)	すぐ対応してくれます！営業時間外でも次の日の朝にはすぐ対応してくださりました。	何回かありましたが、その場で通報するよ？と言ったらだいたい切られます(笑)でも、スクショをされると白くモザイクがかかるようにしてくれてるアプリは多いと思います！	した	常識として。	普通徴収	特にないです
エイミー	テキスト・音声のみ良していました	ありませんでした	トラブルはありませんでした	感じたことはありません	した	本業も自営業だったので	普通徴収	ありません
かぜかぜ	写真は加工！メルレなので、顔出しは絶対しない。	暴言。でも暴言はくために、1通分のお金がこちらにくるので、歯をくいしばりました。	特にサポートはなかったように感じます。通報したこともありましたが、対応しますのみで改善されたかは謎でした。	プロフに加工の写真を載せていただけなので、特に気にしてませんでした。(写真が別人)	してない	確定申告をするほど稼いでいません。	何もしていない	夫には伝えて、キモイメール見せてました。
カフェイン中毒	名前や年齢は適当に、出身地や現在地は非公開にしている。目は映さず、口元と胸元の写真にし、ホク口の位置などもわからないように加工で消す。	ない	ないからわからない	ない	してない	自分の意思で振込ができるため、まだ振り込んでいないからバレしていない。	不明	ない
カリメロ	顔出しだけは抵抗があります。	トラブルは特にありません。	トラブルはありません。	特に感じたことはありません。	してない	金額が少ないので特に考えてません。	普通徴収	ありません。

# [ スマホチャットレディ体験談 生データ 1/6 ]

ニックネーム	身バレ対策	トラブル経験	トラブル時に運営会社やサポート	録画やスクリーンショットによる流出リスク	副業収入の確定申告	(した／していない)理由	住民税の納付方法	会社や家族にバレそうになった経験
コエンザイム	住んでいるところは当然ウソをついていたが、全く知らない土地だと話してバレるので、自分の家の隣の県などにしておいた	夜に何度も通話リクエストが来ていて、家族もいるので断っていたら逆ギレされて暴言を吐かれた	その方を私に対してブロックしてくれた	ビデオチャットでも絶対顔は出さない、背景に映り込む家具や家の物も気を使った	した	パートもしていて、メルレは雑収入として申告が必要と聞いたので未申告で連絡が来て家族にバレるのだけは絶対に避けなかった	普通徴収	夫の扶養に入っていて、年末調整の時に私のパート分とメルレ分を申告しなくては行けなくて、私がやっつくねと自らPCで操作した
コニ	電話ではビデオにしない。本名出さない。	ないです。	トラブルはありませんでした。	ありません。写真を送る際はかなり重加工での送信をしていました。	してない	本業でもそこまで稼いでいないので扶養内には収まっています。	何もしていない	ありません。
さび	完全に顔出しはしない、口元から下だけなどにして、他のSNSに載ってるものを使わない。	ストーカーのような男性から毎日しつこく電話がかかってきて無視してもブロックしても意味がなかった	特に相談しなかったです	スクショされたことがあったので一瞬でも顔や家の中のものが映らないように気をつけていました	してない	必要ないと思った	普通徴収	ない
さやか	写真はウィッグを被ったものにしていました。メイクも濃いめにして、なるべく自分だと気づかれないようにしました。	何度も会おうと誘ってくる男性はいます。個人情報や執拗に聞き出そうとされることもありました。	運営にメールで困っていることを言うと、3日程度で対処法を送ってくださいます。	流出されても自分だとバレないように絶対に個人的なものは写らないように気をつけていました。	した	不法なことはしたくなかったため。	普通徴収	ないです。
すび	モザイクか、白壁で写真、ライブすることを心がけた	特にない	トラブルなかった	特になかった	してない	そんなに稼げてなかったから	何もしていない	バレなかった
すやすや	名前や年齢、場所を誤魔化す。	特になし。	特になし。	顔出しや電話をしていないため特になし。	してない	自営業のため。	不明	ありません。
せあ	自分の写真を使わない	特にないです	特にないです	特にないです。アプリ側で男性はスクショ禁止と制限してくれています！	してない	収入が少ないため	何もしていない	ないです
たろ	職業を濁しています	特に無かったです	巻き込まれたことはありません	しつこい顔出し要求は、時に怖いと感じます	してない	今までは20万円を超えない収入だったため。今年度はする予定です	普通徴収	ありません
ちゃんちゃん	特にしていない	したくないことをずっと要求される	断っていいですよ、とメッセージをくれた	特にないです	してない	よくわからないのでまだしていません	不明	バレそうになったと感じたことはない
つゆ	顔出しや身体的な特徴はださない	ノンアダだったので暴言がおおかった	特に相談しなかった	ない	してない	そんなに稼げなかったから	何もしていない	ない

# [ スマホチャットレディ体験談 生データ 1/6 ]

ニックネーム	身バレ対策	トラブル経験	トラブル時に運営会社やサポート	録画やスクリーンショットによる流出リスク	副業収入の確定申告	(した／していない)理由	住民税の納付方法	会社や家族にバレそうになった経験
とある	マスクをして普段しないようなメイクをしている	トラブル経験はないです	トラブルはありませんが運営に質問をする と1時間程度で返信が来ました	感じたことはあるので運営に相談しまし た。スクショすることは出来ないと言っ ていたので安心してました	してない	まだ初めて4ヶ月なので	何もしていない	ないです
なーなー	顔出しは絶対にせず、居住地や名前、年齢など個人 情報は全て偽ってプロフィール設定をしました。	実際に会いたいとLINEやインスタをしつこく求められ ることはありませんがブロックして特に大きな問題に は至っていません。	サポートしてもらったことは特にはないです が、質問などあればチャットで送るとすぐ 返信が来ます。	特にありません。	してない	稼いだ額が1万5000円と少しくらいだっ たから。	不明	ある。アプリの通知を家族に見られた時。
なーちゃん	写真を載せる時は、家の中の背景やネイルやネック レスを載せないこと	特にはないです	特にはないです	ないです	してない	そこまで稼いでいなかったため	不明	バレそうになったことはないけどバレてないかな と毎日ヒヤヒヤしていました。
なぎさ	本名は使わないのと住んでる地域は絶対に言わない ようにしました。	しつこく実際に会おうと言われたくらいです。	私のほうから嫌な方はブロックしていたの で特に運営会社には頼りませんでした。	私が使っていたアプリはスクリーンショッ ト対策がなかったので、あまりリスクは 感じませんでした。	してない	年間の所得が20万円以下だったのでしま せんでした。	何もしていない	ありません。
なな	顔出しは絶対にしないこと、ビデオ通話を私物を映 り込ませないこと	毎日通話していると、事故のようなものでどうして も暴言を吐き捨てる人に定期的に当たってしまいま す。相手の要求をやりわりでも断ると通話を切断され るのは当たり前、酷い人だとブスやババアや差別発言 を吐き捨てて切られます。	基本的に暴言くらいでは対処に動いてはも らえないと思います。私自身、過去に暴言 でサポートに報告したことがありますがそ のアカウントが停止されたこともなかった し、サイトによっては報告ボタンすらない ので、このようなトラブルはハテから対処 する気はないのだと期待していません。	もうネットのどこかに流出する・既にして いるものだと思っていて、顔出ししない、 プロフィールには嘘を混ぜる、ビデオ通話 では私物を映り込ませないなど私個人を特 定されないようにだけ気をつけています。	した	する以外に選択肢はないためです。	普通徴収	一人暮らしなのでバレそうになったことはありません。
ねり	年齢、都道府県などで嘘をつく	とくになし。	とくになし。	とくになし。	してない	副業というほどしていなかったから。	不明	ない
のんちゃん	ウィッグをつけたり、化粧を濃いめにして顔がバレ ないようにしました	特になかったです	問い合わせをすればすぐに返信が来まし た。対応も丁寧で安心できました。	録画したらすぐ分かるので、運営に報告し ますとプロフィールに書いてました。	してない	2ヶ月しかやらなかったの	何もしていない	夫には説明して理解してもらっていました
はる	全顔を出さないこと。プロフィールは事実を書か ず、必ずキャラに合ったものを作って記入すること (誕生日、身長など)	特になし	特になし	ありません	してない	確定申告するほどの稼ぎがないから	何もしていない	ありません
ひい	マスクをして、背景は部屋の真っ白い壁で家具など が全く映らない場所にしていた	個人や家を特定しようとしてくる、会おうとする	LINEはすぐ返ってきました	電話中、動画、写真のスクショはできない ようになっていたようです。ですがプロ画 はスクショできたようで、スクショしてA3 で印刷して顔に付ける動画を送ってきた人 はいました。	してない	誰にも言っていない	不明	なし
ブルーベリー	絶対に顔出しはしない	最初は暴言を真撃に受け止めてしまっていた	特になし	そういったシーンに出くわしたことがない	してない	稼ぎが少ないから	何もしていない	スマホをいじる時間が長くなり、怪しまれた

# [ スマホチャットレディ体験談 生データ 1/6 ]

ニックネーム	身バレ対策	トラブル経験	トラブル時に運営会社やサポート	録画やスクリーンショットによる流出リスク	副業収入の確定申告	(した／していない)理由	住民税の納付方法	会社や家族にバレそうになった経験
まいこ	ニックネームを変え、背景に生活感が出ないように工夫しました。声も少しトーンを変えていました。	しつこく連絡を求められたことがありますが、即ブロックで対応しました。	チャットピアのサポートは返信が早く、1日以内に対応してくれました。	録画禁止の注意書きをプロフィールに記載。画面に個人情報映らないように注意していました。	した	副業収入が年間20万円を超えたため、きちんと申告しました。	普通徴収	ありませんが、住民税の通知が自宅に届くので家族には説明しました。
まみ	生年月日、血液型、身長全てプロフィールは自分とは異なるものにするこど。	トラブルというトラブルはなし。	トラブルではないときに、サポートに連絡したときはすぐ返ってきました。	スクショされたりしても、自分だってわからない服装等で撮影する等の対策です。	した	理由はなし	不明	ほぼメールのみなので、バレてません。
まゆみ	ニックネームを使い、部屋の背景は特徴の出ない部屋でぼかし加工をしていました。	1度だけ、しつこく個人情報聞いてくる人がいて怖かったです。すぐに運営に報告しました。	モコモコの運営は早めに返信をくれ、アカウントチェックもすぐしてくれました。半日ほどで解決しました。	もしあったら怖いなどは思っていました。声は地声よりわざと明るいつーンにしてみました。	してない	少額で、年間の合計でも扶養範囲内だったため。	普通徴収	ありません。
みー	顔出しはしない、名前、住んでいる地域や誕生日も少し変えて設定する	男性陣はメッセージを送るだけでもお金があるので連絡先を教えろとしつこい人がいました。	運営から最初に教えてもらったブロック機能を使いました。	通話はしてないので恐らくないと思います…	してない	そこまで金額が多くないので	何もしていない	ない
みおりん	本名や住所などは一切話さず、ニックネームと設定上のキャラクターで活動しています。照明の当て方を変えて顔の印象をほかしたり、背景を無地にするなど、個人を特定されにくい工夫をしています。	たまに高圧的な人や冷やかしの人もいます。無理に相手をせず、すぐブロック&通報を徹底しています。運営側も通報後すぐ対応してくれたので、安心して活動を続けられました。	チャット内でトラブルがあった際、サポートに報告すると翌営業日には返信があり、対象ユーザーをすぐ調査してくれました。対応が早く、状況を丁寧に説明してもらえたので安心感がありました。	一度だけ録画されているのでは？と不安に思ったことがあります。それ以来、カメラ位置を調整して顔を完全に出さず、背景にも個人情報映らないよう徹底しています。身バレ防止アプリも併用しています。	した	在宅でもしっかり収入を得られるようになったので、きちんと確定申告をしました。ネットでやり方を調べながら行いましたが、思っていたより簡単でした。今は収入の透明性を保つために毎年行っています。	普通徴収	特に大きなトラブルはありませんが、住民税の通知が家族に届くかもと少し心配でした。普通徴収にしたことで、会社には全くバレずに安心して活動できました。
ミカ	顔出しはしない、特殊な背景を使う、声を変えるなどの対策をしました。また、SNSや身近な人にバレないようプライバシー管理に注意しました。	暴言やストーカー行為に遭遇しましたが、即座に運営に報告し対応してもらい、被害は最小限に抑えられました。	問い合わせから返信までは24時間以内が多く、迅速に対応してくれたため安心して続けられました。	データの流出リスクは常に意識しており、顔出しを控えることで被害を防止しました。トラブルが起きた場合は運営に報告し対応を依頼しました。	した	法的義務であるため、所得の申告はしっかり行いました。	普通徴収	今のところ無く、今後もバレないように細心の注意を払っています。
もも	顔だししない。載せるなら必ず加工	ありません。	ありません。	リスクを感じ、顔だしはせず、しても加工を必ずする、マスクをするなどしていました	してない	金額が20万円に満たないから	何もしていない	ありません。
ももか	顔を出さない、背景は映さないように	会いたいと言われ断った時に嫌なことは言われませんでした。	ブロックしただけなので対応はお願いしてないです。	サイト自体にスクショブロック機能があるそうです。	してない	20万未満なので	何もしていない	なし
ゆうの	トプ画は自然に見えるようにしつつかの加工をし、ウィッグを被った	ありません。	トラブルで連絡したことはありませんが、困ったり質問で連絡した時の対応はかなり早かった	写真は特定されにくいもののアップなどにしておいたが、どう保存されたり悪用されるかは分からないと思った	した	住民税の申告が必要だったため	特別徴収	なかった
ゆかり	本名や写真は使用せず、SNSとも紐付けないようにしました。	冷やかしかり短文連絡があった程度で大きなトラブルはなし。	即日に対応してもらい、問題はすぐ解決しました。	画面録画やスクリーンショットの禁止設定があり、安心して利用できました。	した	した。副業収入の管理がしやすく、税務処理も安心。	普通徴収	なし

# [ スマホチャットレディ体験談 生データ 1/6 ]

ニックネーム	身バレ対策	トラブル経験	トラブル時に運営会社やサポート	録画やスクリーンショットによる流出リスク	副業収入の確定申告	(した／していない)理由	住民税の納付方法	会社や家族にバレそうになった経験
ゆき	名前は本名ではなく、写真はあまり全体を写さなかったところです。	なしです。	ありませんでしたが、返信速度は早いと思います。	それは考えていませんでした。	してない	そこまで稼げていないからです。	何もしていない	バレそうになったことはありません。
ゆゆ	メイクを変えたり、いつも着ないような服を着たりしています。	特になし	トラブル無しの為ありません	ないです	した	確定申告する金額に達していたため	普通徴収	家族には話しているので特に問題なかったです
ゆゆん	とにかく顔を出さない。首から下しか写していなかったがマスクも着用していた。設定もすべて仮のもので、本当の情報は明かさなかった。	確定ではないが、画面録画(PC画面をスマホで)されたことがあると思う。	確定ではなく、それに気づいてこちららもほぼ会話、対応をしていないため運営に伝えなかった。	上記内容です。とにかく首から下しか画面には映さなかった。	した	していないと、いざばれた時に危険だと思ったから。	不明	なし
りーちゃんは引きこもり	マスクをする、コスプレをする、ウィッグを被る	暴言を吐かれ、逆上されたこと	事務所に連絡をして、ブロックした。その際の対応も即日対応で助かりました。	ない	した	確定申告が必要な金額を稼いだため。	普通徴収	なし
リルカ	偽名を使うことです。メイクを変えるのもやってみました。	なかったです。	トラブルはなかったです。	なかったです。	してない	する必要があるほど稼いでないからです。	何もしていない	ないです。
りん	Xの運用もしてるけど、自身の写真は載せない	大きなトラブルは特になし	所属事務所は24時間営業してるので、即LINEまたは電話する	なし	した	チャットレディが本業なので	普通徴収	一人暮らしのためなし
れれれ	顔出しは絶対にしていません	特にないです。ヤリモクの人とはわたしはやり取りしたくないので反応があった場合は無視してます	経験がないのでわかりません	経験がないのでわかりません	してない	確定申告まで至ってないため	何もしていない	特になし
山田	顔を出さない。背景にも気をつける。	なし	なし	なし	した	するべきだと感じていた	普通徴収	なし
紗羅	事務所を信頼しておりました。	特にないです。	トラブルがなかったのわかりません	事務所を信頼しておりました	してない	少額だったため	普通徴収	ありません
林橋酒	顔出ししない、本名使わない	すぐにエロいことをしようとする奴はいた	こちら側で対応しますって言われて、翌日には、自分のチャット欄にいなかった。	感じた。だから、普段使わないような口調や、絵文字を使った	してない	必要ない額だったから	何もしていない	なし

---

**資料をご覧いただき  
誠にありがとうございました。  
引用する場合は引用元を明示してください。**