

---

メールレディで後悔した  
女性の実態調査レポート  
【一次データ・2026年版】

—

株式会社Glip

サイト：<https://girlswork-lab.com/maillady-regret>

調査実施日：2026年3月14日から3月15日

発行日：2026年3月15日

---

---

## [ 目次 ]

01

### 調査概要

調査した概要を記載しています。

02

### 各種データ

データに基づいたグラフを記載しています。

03

### 体験談生データ

体験談生データを収録しています。

※本資料は広告や提携関係によるランキングや評価操作を行わず、回答者の声をもとにした一次情報として作成しています。

---

# [ 調査概要 ]

「クラウドワークス」にてアンケートを実施

募集タイトル：

1. 【簡単アンケート】 メールレディ経験者の体験談募集 | 後悔したこと・稼げた金額など（5分程度）

募集ページ：

1. <https://crowdworks.jp/public/jobs/12993561>

調査対象：メルレ・チャトレを経験したことがある女性

回答数：30件

実施時期：2026年3月14日から実施

調査した内容

- 体験談
- 評価
- 後悔したこと
- など19問

The screenshot shows a CrowdWorks job page for a survey. The job title is "【簡単アンケート】メールレディ経験者の体験談募集 | 後悔したこと・稼げた金額など（5分程度）". The page displays the following information:

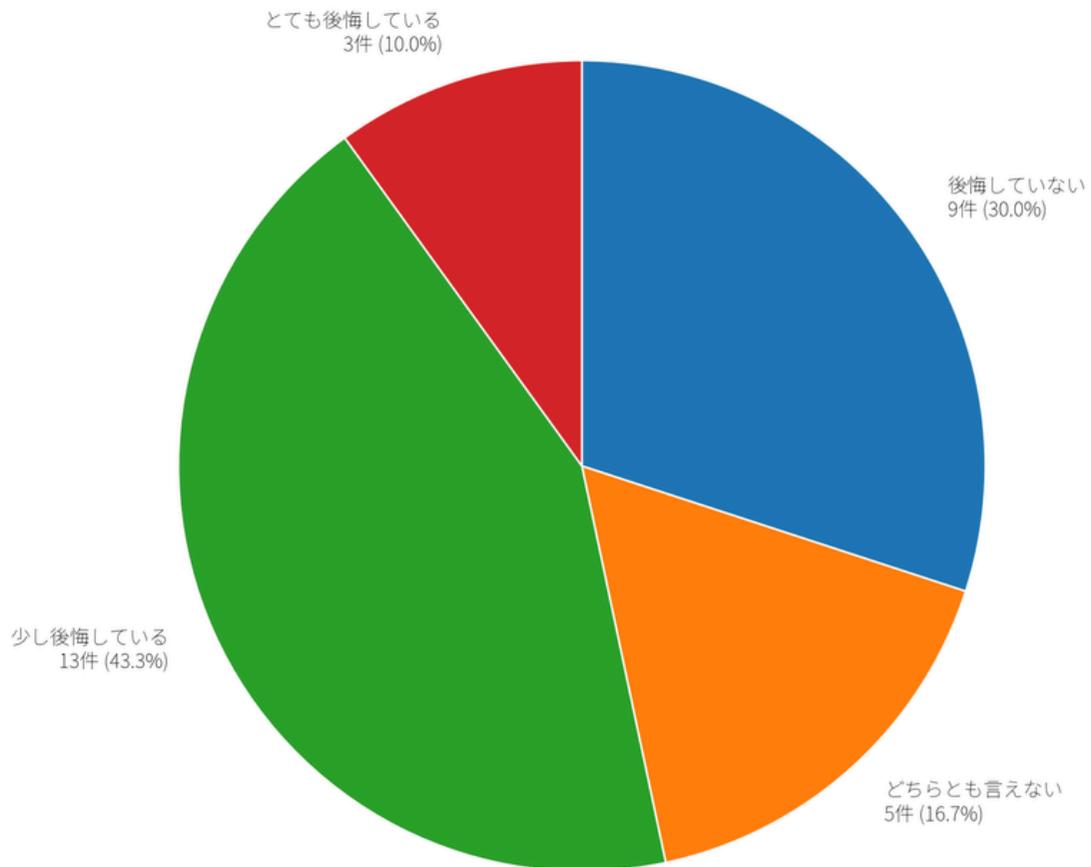
- Job status: 募集中の仕事一覧 (Jobs being recruited)
- Navigation: マイページ, 新しい仕事を依頼, 仕事管理, ワーカー管理, 支払い, タイムシート, メッセージ
- Warning: このお仕事の募集は終了しています。 (This job's recruitment has ended.)
- Buttons: 応募する (Apply), コピーして新しい仕事を依頼する (Copy and apply for a new job)
- Progress: 完了件数 30件 / 30件 (Completed jobs 30/30)
- Summary: 応募済み 0人, 承認済み 30件, 未承認 0件
- Worker view: ワーカーから見た仕事情報
- Job details: 【簡単アンケート】メールレディ経験者の体験談募集 | 後悔したこと・稼げた金額など（5分程度）
- Task details: タスク 49円 / 件, 募集件数 30件, 1人あたりの作業件数 1件まで
- Buttons: この仕事に似た仕事を依頼する (Request a similar job)

募集したことの証明：クラウドワークスのスクショ

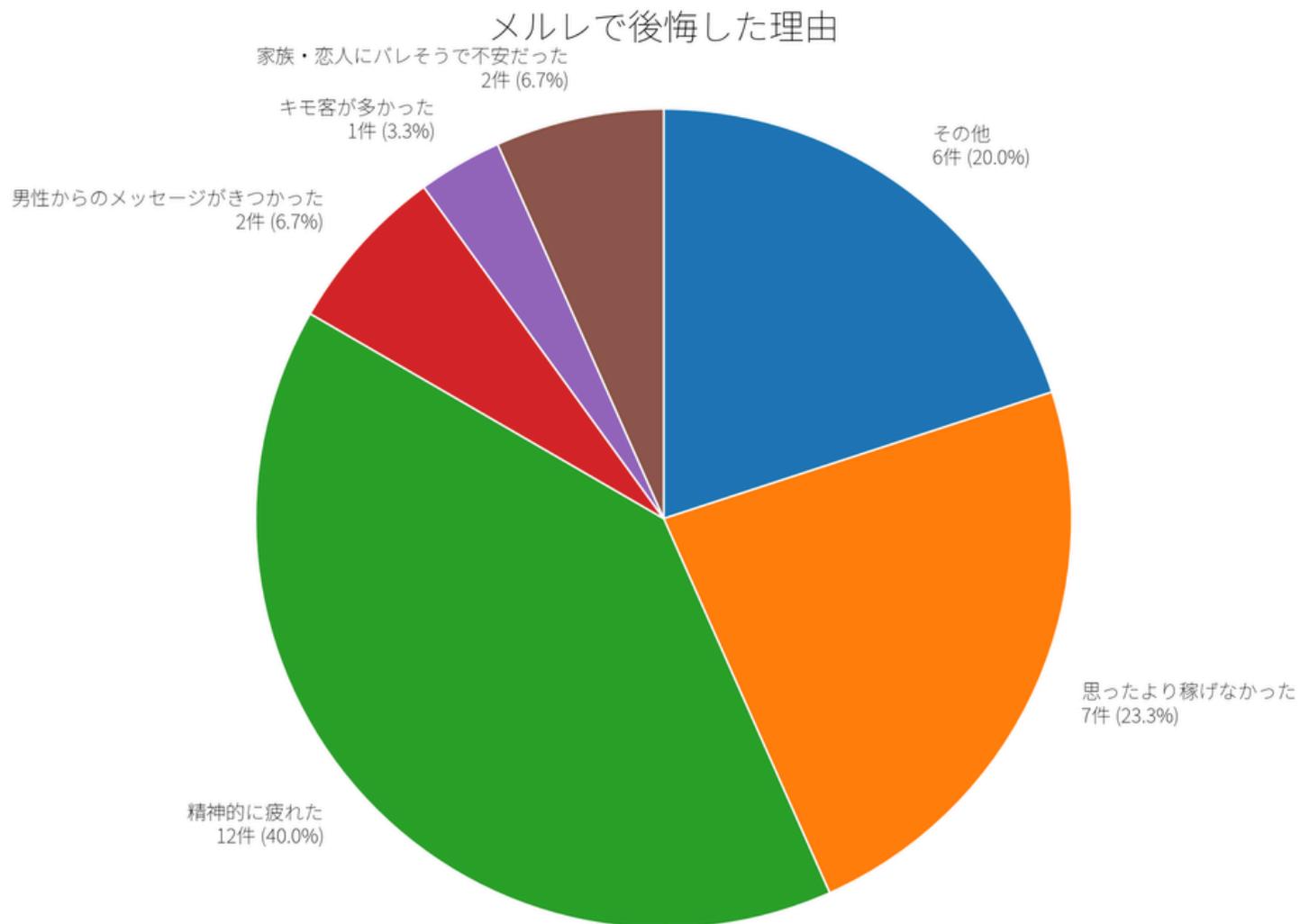
---

## [ メールレディをやって後悔しましたか? ]

メールレディをやって後悔しましたか?



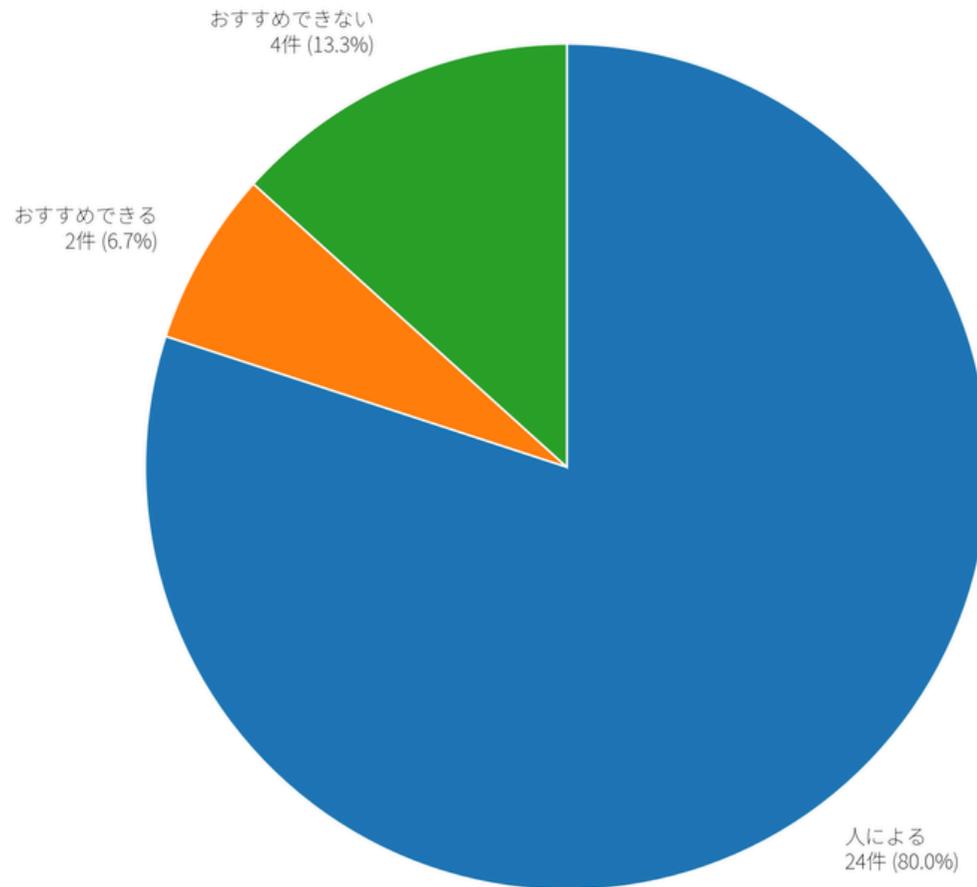
## [ メールレディをやって後悔した理由 ]



---

## [ メールレディは友達におすすめできますか? ]

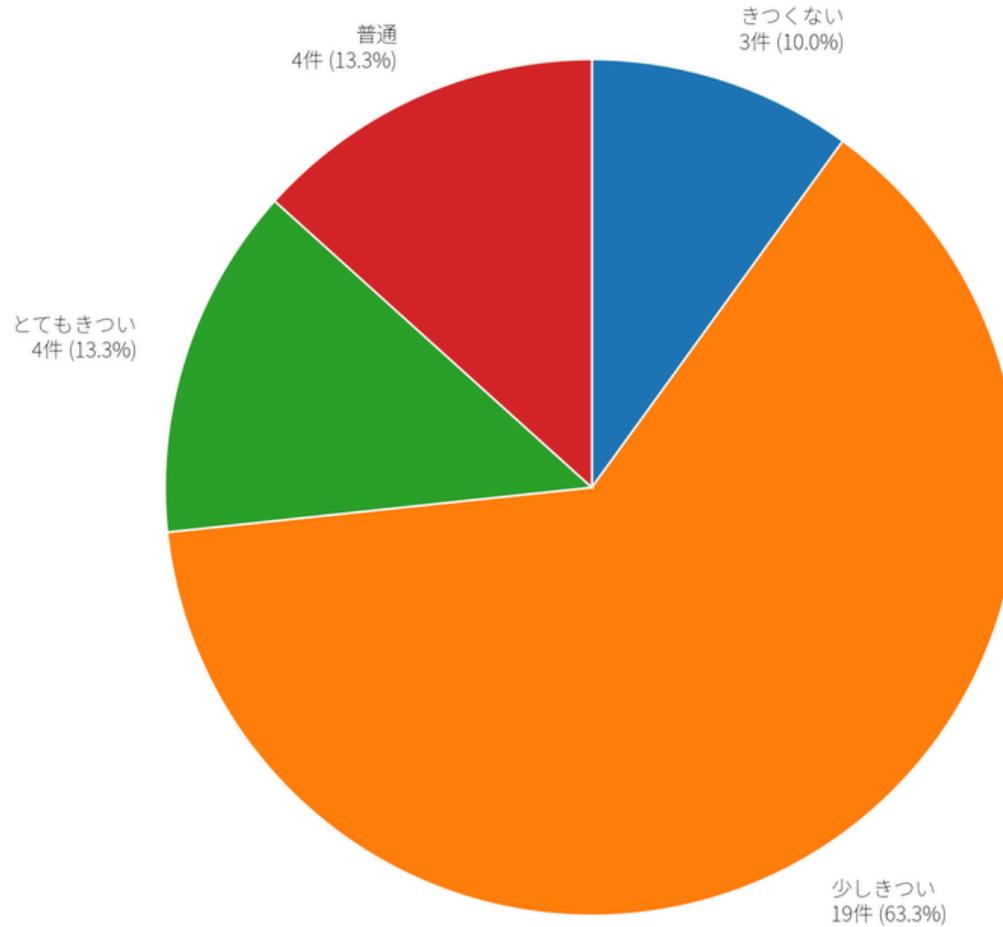
友達におすすめできますか？



---

## [ メールレディは精神的にきつかった? ]

メールレディをやって精神的にきつかったですか？



# [ メールレディ後悔の体験談 生データ 1 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
紗奈	30代後半	会社員	1年以上	なし	¥15,000	¥8,000	1時間以内	週1~2回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
後悔していない	その他	星3	人による	きつくない

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
期待していたほど収益が上がらなかったことが一番の不満でした。本業の合間に少しでも足しになればと思いましたが、メールの返信単価が低く、何十通もやり取りしてようやく数百円という現実に、費やした時間と労力が見合っていないと感じて空しくなりました。効率を求めるあまり、私生活の充実感が削がれた時期があったのが唯一の後悔です。	匿名性が高く、誰にも知られずに自分のペースで小遣い稼ぎができたことは良かったです。また、文章だけで相手を飽きさせないように工夫する過程で、語彙力や相手の意図を汲み取る力が少しだけ向上したように思います。暇つぶしの延長でお金がもらえるという感覚は新鮮でした。	文章を書くことが苦にならず、マメにメッセージを返せる人に向いています。また、本業や家事の合間に、誰とも会わずに自分のタイミングで完結させたい人には適していると思います。大きな金額を期待しすぎず、ゲーム感覚でコツコツと積み上げられる性格の人であれば長く続けられるはずです。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
短期間で効率よく高収入を得たいと考えている人には全く向いていません。また、男性からの過激な要求や失礼な言動をいちいち真に受けて、感情を乱されてしまう人もしんどいと思います。あくまで「ビジネス」としてのドライな割り切りができないと、精神的な消耗が激しくなってしまいます。	最初から大きな目標を立てず、まずは1日3通返すなど、自分なりのルールを決めて無理なく始めるのが継続のコツです。プロフィール画像や自己紹介文を工夫するだけで、変な客を遠ざけ、質の良い常連さんとお会いする確率が上がります。自分の身をしっかりと守りながら、ストレスを溜めない程度に楽しんでください。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ2 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
りょう	30代後半	無職	1ヶ月未満	なし	¥1,000	¥1,000	1時間以内	週1~2回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
どちらとも言えない	思ったより稼げなかった	星3	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
男性からの返信率が高いと説明には書いていたが、ファーストメールをどの様に工夫しても返信が来る事はかなり少なかった。 ノンアダにしてもアダ希望で連絡してくる人や、電話したがる人が多いので、電話したくないならかなりメンタル削られて後悔します。	自分のペースで連絡することが出来るし、文章はあまりにもしんどい時はGTPに雛形を作ってもらっていたので精神的に楽でした。	マメに連絡出来る方で、相手方から言われることをある程度スルーできるメンタルがある人が向いていると思います。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
真面目に何でも真に受けてしまう様な人にはメンタル的にキツくなってくると思うので、向いていないと思います。	メールをしていくと仲良くなっていく人も出てくると思います。そんな人をたくさん作るゲームだと思って頑張ってください。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 3 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
ふぁんていたむ	20代後半	会社員	6~12ヶ月	あり	¥100,000	¥100,000	5時間以上	ほぼ毎日

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
とても後悔している	思ったより稼げなかった	星5最高	おすすめできる	とてもきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
<p>メールレディをやった一番後悔したことは、思っていたよりも稼げなかったことです。最初は空いた時間で簡単にお金を稼げると思って始めましたが、実際には男性からの返信が少ない日も多く、安定して収入を得るのが難しいと感じました。また、中にはしつこいメッセージを送ってくる人もいて、精神的に少し疲れてしまうこともありました。そのため、自分にはあまり向いていない仕事だと感じてしまいました</p>	<p>メールレディをやった良かったことは、空いた時間を使って自分のペースで仕事ができ、特別なスキルがなくても始めることができ、スマホがあればどこでも作業できる点が便利だと感じました。また、人とのコミュニケーションの練習にもなったと思います</p>	<p>メールレディは、文章を書くことや人とメッセージでやり取りすることが好きな人に向いていると思います。また、空いた時間を有効に使いたい人や、自宅のできる仕事を探している人にも合っていると思います。コツコツ続けられる人が向いている仕事だと思います。</p>

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
<p>メールレディに向いていない人は、人とメッセージのやり取りをするのが苦手な人や、すぐに結果を求めてしまう人だと思います。男性からの返信が少ないこともあるため、根気よく続けることができない人には少し大変な仕事だと感じます。また、精神的にストレスを感じやすい人にもあまり向いていないと思います</p>	<p>これからメールレディを始める人は、最初から大きく稼ごうと考えすぎないことが大切だと思います。空いた時間を使って自分のペースで続けることがポイントです。また、無理をせずに自分に合わないと感じた場合は休むことも大事だと思います。気軽な気持ちで始めてみるのが良いと思います。</p>

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 4 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
かの	40代	会社員	1~3ヶ月	あり	¥3,500	¥500	1~3時間	週1~2回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
後悔していない	思ったより稼げなかった	星3	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
<p>工口目的が多いのは仕方ないですが家族がいる空間でのメール、テレフォン業務は気を使い思ったより稼ぎにはならなかったですね。</p> <p>会話をするというより体目当てで脱がなかったら即切りされてしまうのは人として悲しい気持ちになりました。</p>	<p>自分でも人と話をしながら少しの時間でも稼げる、男性にとって需要があるのは分かったのでそこは嬉しかったです。</p>	<p>稼ぐならライブチャットやビデオ通話に抵抗ない人、際どい写真や動画は売れるので自分をオープンにするのに抵抗ない人が向いてると感じます</p>

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
<p>自分を出すのに抵抗感じる人は無かいいと感じます。隙間時間OKノルマはないですが、時間の取れない人は難しいですね</p>	<p>プライバシーの守られた空間でノルマがない隙間時間で稼ぐには良いと思います。また自分をどんどん見せる人には、数分単価が高いビデオ通話やライブチャットはいいですね。抵抗ある部分はありますが、即金性は高いです。</p>

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 5 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
さや	30代後半	主婦	1~3ヶ月	なし	¥0	¥0	1時間以内	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
とても後悔している	思ったより稼げなかった	星1最低	おすすめできない	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
<p>メールレディを始めたときは、隙間時間で少しでも収入になればと思っていましたが、実際には思ったほど稼げませんでした。それに加えて、男性からのメッセージの中にはしつこいものや、対応に困るような内容も多く、精神的に負担を感じることがありました。最初からある程度は覚悟していましたが、想像していた以上にきつく感じてしまい、長く続けるのは難しいと感じたのが一番の後悔です。</p>	<p>自分の好きな時間にできる点は良かったと思います。特別な資格などがなくても始められるので、在宅でできる仕事を探している人にとっては気軽に試しやすいと感じました。また、文章でやり取りすることが多かったので、メッセージの書き方や相手に伝わりやすい文章を考える練習にはなったと思います。</p>	<p>人とメッセージのやり取りをすることが苦にならない人や、相手に合わせて会話を続けるのが得意な人には向いていると思います。また、在宅で自分の好きな時間に働きたい人や、空いた時間を使って少しでも収入を得たいと考えている人には合っている仕事だと感じました。</p>

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
<p>知らない人とメッセージのやり取りをすることに強い抵抗がある人や、相手に合わせて会話を続けることが苦手な人にはあまり向いていないと思います。また、精神的に負担を感じやすい人や、割り切って対応することが難しい人にとっては続けるのが大変だと感じました。</p>	<p>メールレディを始める前に、サイトの仕組みや条件をよく確認しておくことが大切だと思います。例えば、身分証の提出が必要だったり、一定額以上にならないと出金できない場合もあります。思っていたより稼げないこともあるので、最初から大きく期待しすぎず、仕組みを理解したうえで始めることが大事だと感じました。</p>

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 6 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
ゆか	30代前半	フリーター	3~6ヶ月	なし	¥20,000	¥7,000	1~3時間	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
どちらとも言えない	思ったより稼げなかった	星1最低	おすすめできない	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
思っているよりも稼げなくて、こんなに精神的にはマイナスなのに稼げないんだなと感じてしまったし、アダルト系の要求をしてくる人や会えないかと聞いてくる人がかなり多いのも嫌でした。真っ当な人はほとんどいなかったかもしれません。	男性の下心に関して感じ取れるようになったし、やはり下心がない人はあまり存在していないだろうなと冷静になれた。	仕事としっかり割り切れる人や、エロ系の内容に対して嫌悪感を持つことなく楽しめたりあしらえる人には向いていると思います。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
男性に慣れていない人や、エロ系に関して嫌悪感を持ってしまう人、潔癖症な性格の人には向いていないと思います。	アダルト系じゃないとあまり稼げないし、とりあえず時間潰しにやってみるという感じで、稼ぐに重点をいきなり起きすぎないほうが良いかもしれません。

# [ メールレディ後悔の体験談 生データ 7 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
たけまい	30代前半	主婦	3~6ヶ月	あり	¥15,000	¥5,000	1~3時間	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
どちらとも言えない	思ったより稼げなかった	星2	人による	普通

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
Hな話は得意なので特に嫌なことは無かったです。旦那もいるので夜電話できないのとメールだけだと中々返信来なくて稼げませんでした。もっと焦らすのが美味かったり体に自信が無いので可愛い写真送れなかったりが多かったです。	返信来る時は来るし、一人の人と長く続くことが何回かあったのでそれは良かったです！相手も色々な性癖の人がいましたが、そこまで驚くこともなくこういう人もいるんだなって勉強になることもありました！	夜電話できる人は稼げる気がします！ あと言葉選びが上手な人！ 男性を喜ばせる言葉が出てくる人！ 焦らすのが上手い人！

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
Hな話出来ない人はなかなかメールや電話で稼げないと思います。後は顔出しできない人は中々男性から返信来ないことが多いと思います！	Hな人が多いイメージなので露出しすぎるのも運営から言われてしまいますがセクシーな人ほど男の人はいっぱい来ると思います！

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 8 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
のこの	20代後半	自営業	3~6ヶ月	なし	¥5,000	¥5,000	3~5時間	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
どちらとも言えない	精神的に疲れた	星2	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
正直稼げる期待はしてはなかったが予想以上に稼げなくて、風俗みたいに対面接客ではないですが、数往復メールが続いても、返信が途中で返ってこなかったりということも多く、モチベーションがうまく維持できず、自分には合わなくて精神的にきつかったです。	自身が努力した時はそれなりの月収になったことです。がんばって、稼働した時は男性からのリアクションも良かったり、そういう日々をつうじて、自分から積極的に行動するたいせつさを学びました。	時間があって粘り強く活動できる人、自分から積極的に男性にメッセージを送ることができる人。プロフィール写真をマメに更新できたり、男性に気になってもらえるような工夫ができる人が向いていると思います。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
即金性を求める人、自分から積極的に男性にメッセージを送ることが苦手な人。稼げない日が続いていても、改善をしたりする工夫ができない人。	基本日々、マメに自分から男性へメールしたりすることが大切だと思います。やりとりしている男性の性格や希望に合わせて、接客すると長く続いたりして収入もアップできたりします。

# [ メールレディ後悔の体験談 生データ 9 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
さくらもち	20代前半	学生	6~12ヶ月	なし	¥68,000	¥25,000	1~3時間	週3~4回

メールレディをやって後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやって精神的にきつかったですか？
少し後悔している	精神的に疲れた	星3	人による	少しきつい

メールレディをやって一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやって良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
一番後悔したのは、最初の頃に相手を見極めず、返信を続けてもほとんど報酬につながらない人に時間を使いすぎたことです。優しく返せば続くと思って長文で返事をしていましたが、雑談だけが長引いて終わることが多く、気づけばかなり疲れていました。少額でも積み上がる仕事だと思っていたぶん、時給換算するとかなり低くなった月があり、早い段階で線引きやペース配分を決めておけばよかったと感じました。	在宅で空いた時間に取り組めたことが一番良かったです。授業やアルバイトの予定に合わせて自分で稼働時間を調整できたので、生活リズムを大きく崩さずに続けられました。また、相手に合わせた文章の書き方や、短い文でも印象よく返す工夫が身についたのは意外な収穫でした。大きく稼げる仕事ではありませんでしたが、スマホだけで少しでも収入を作れた経験はよかったと思っています。	すきま時間を使ってコツコツ続けられる人に向いていると思います。すぐに大きく稼ぎたい人より、短時間でも地道に返信できる人のほうが合っています。また、相手とのやり取りで感情を引きずりにくく、ある程度割り切って対応できる人のほうが続けやすいです。文章を考えるのが苦ではない人、在宅でできる副収入を探している人、生活の都合で外に働きにくい人には比較的向いていると感じました。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
即金で高収入を期待する人には向いていません。実際は返信数や継続率が大事で、思ったより地味な積み重ねの仕事です。また、知らない相手とのやり取りで強く消耗してしまう人や、少し嫌なことがあるだけで気分を引きずってしまう人にも負担が大きいです。文章のやり取り自体が苦手な人、通知に追われるのが嫌な人、割り切って対応するのが難しい人は、続けるほどしんどくなりやすいです。	始める前に、どのくらい稼げたら十分なのか、自分の中で基準を決めておいたほうがいいです。期待を上げすぎると続かなかったときにかなり落ち込みます。また、相手全員に丁寧に時間をかけすぎると消耗するので、合わないと感じたら早めに切り替えることも大事です。無理に背伸びしたキャラを作るより、続けやすい話し方や返信ペースを見つけたほうが長持ちします。精神的に疲れたら休む判断も必要です。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 10 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
ゆかり	40代	無職	1年以上	なし	¥35,000	¥12,000	1~3時間	ほぼ毎日

メールレディをやって後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやって精神的にきつかったですか？
後悔していない	その他	星3	人による	普通

メールレディをやって一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやって良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
<p>特定の常連さんと親密になりすぎて、相手の家庭の悩みや深刻な愚痴を毎日何時間も聞き続けることになり、自分の心が沈んでしまった時期があったことです。お金を稼ぐための割り切りができず、相手に感情移入しすぎてしまい、まるで自分がカウンセラーのような役割になって精神的な負担が急増したのがきっかけです。</p>	<p>職を離れて社会との接点が減っていた時期だったので、誰かと毎日言葉を交わすことで孤独感が解消されたのが良かったです。自分の言葉で誰かが喜んでくれたり、必要とされたりする感覚が、少なからず自信に繋がりました。また、家から一歩も出ずに自分のペースで小遣いを得られたのは生活の助けになりました。</p>	<p>相手の意図を汲み取った返信が苦にならず、マメに連絡を取ることが習慣化できる人に向いています。また、日中の空いた時間を有効活用したい主婦の方や、対面での接客は苦手だけれど文字でのコミュニケーションなら得意という人、そして何より物事を客観的に捉えてドライに割り切れる性格の人に適しています。</p>

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
<p>感情の起伏が激しく、男性からの心ない言葉や身勝手な振る舞いにいちいち腹を立てたり傷ついたりしてしまう人には向いていません。また、すぐに大きな成果が出ないと投げ出してしまう飽き性な人や、スマホを常にチェックすること自体がストレスに感じる人は、精神的な疲労だけが溜まってしまうと思います。</p>	<p>自分のプライバシーを守るためのルールを最初をしっかり決めておくことが、長く安全に続ける秘訣です。深入りしすぎず、かといって冷たくなりすぎない適度な距離感を保つ工夫をしてください。無理に全員に返信しようとせず、自分がやり取りしていて苦にならない相手を慎重に選ぶことが、結果的に継続的な収益に繋がります。</p>

# [ メールレディ後悔の体験談 生データ 11 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
める	20代前半	学生	1~3ヶ月	あり	¥85,000	¥50,000	3~5時間	ほぼ毎日

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
少し後悔している	精神的に疲れた	星2	おすすめできない	とてもきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
男性からの執拗な追い込み連絡や、下品な言葉攻めに耐えられなくなったことが一番の理由です。特に顔出しをしていたため、どこかで特定されるのではないかと恐怖心が常にあり、通知が来るたびに動悸がするようになりました。稼げる金額に対して、削られる精神的なエネルギーが大きすぎたと感じ、結局短期間で辞めてしまいました。	短期間で集中して稼働したため、どうしても欲しかったブランドのバッグを自分のお金で買ったことは良かったです。また、男性がどのような言葉をかけられると喜ぶのかという心理を客観的に観察できたことは、ある意味で社会勉強になったと感じています。	どんなにひどい暴言を吐かれても「これはただの仕事、画面の向こうの記号」と完全に割り切れる、鋼のメンタルを持っている人に向いています。また、スマホを片時も離さず、即レスを繰り返すマメな作業が苦にならない人であれば、比較的スムーズに収益を上げられると思います。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
承認欲求が強く、相手の言葉を真に受けて一喜一憂してしまうタイプの人には全く向いていません。また、自分のプライベートな時間や空間を大切にしたい人が安易に始めると、24時間監視されているような束縛感に耐えられなくなり、日常生活に支障をきたしてしまう恐れがあります。	「簡単に稼げる」という広告の言葉を鵜呑みにせず、リスク管理を徹底してください。特に個人情報の流出には細心の注意を払い、少しでも違和感のある相手は即ブロックする勇気を持つことが自分を守る唯一の方法です。精神的に病んでしまう前に、引き際を自分で決めておくことを強くおすすめします。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 12 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
ももちい	20代前半	フリーター	3~6ヶ月	なし	¥35,000	¥20,000	1~3時間	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
少し後悔している	精神的に疲れた	星3	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
最初は気軽な副業のつもりで始めましたが、思っていたより精神的に疲れることがありました。特に男性からのメッセージの中には、しつこく同じ内容を送ってくる人や、写真を強く要求してくる人もいて対応に困ることがありました。断ってもしばらくメッセージが続くこともあり、そのたびにどう返事をすればいいのか悩んでしまいました。稼げる人はいると思いますが、私の場合はメンタル面の負担を感じることがあり、一番後悔した部分です。	良かった点は、スマートフォンがあれば自分のペースでできる副業だったことです。アルバイトのシフトが少ない時でも、空いた時間に少しだけ作業できるのでお小遣い程度の収入にはなりました。また、最初は不安でしたが顔出しをしなくても活動できたため、身バレのリスクをある程度抑えられたのは安心できるポイントだったと思います。	メールレディは、文章でやり取りすることが苦にならない人に向いていると思います。男性とのメッセージのやり取りが中心になるため、会話を続けるのが得意な人やマメに返信できる人は続けやすいと思います。また、相手の言葉をあまり真に受けすぎず、ある程度割り切って対応できる人の方が精神的にも楽に続けられると感じました。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
向いていないと感じたのは、メッセージの内容に強く影響を受けてしまう人だと思います。中には失礼なことを書いてくる男性もいるため、そういった言葉を気にしすぎると精神的に疲れてしまうことがあります。また、すぐに高収入を期待してしまう人もギャップを感じるかもしれません。最初から大きく稼げるわけではないので、コツコツ続けられる人の方が向いていると思います。	これから始める場合は、最初から無理をせず自分のペースで続けることが大切だと思います。相手からのメッセージの中には不快を感じるものもあるので、無理に対応し続ける必要はありません。また、個人情報絶対に教えないことや、写真の取り扱いには十分注意することも大切だと思います。副業として考えるなら、期待しすぎずお小遣い程度の気持ちで始める方が続けやすいと感じました。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 13 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
はる	30代前半	無職	1~3ヶ月	あり	¥300,000	¥250,000	3~5時間	ほぼ毎日

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
少し後悔している	精神的に疲れた	星3	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
<p>常連客からの執拗な束縛や、画面越しに心ない言葉を投げかけられた時は精神的にきつかったです。</p> <p>常に笑顔で明るく振る舞う必要があり、プライベートを詮索されるストレスでカメラの前に立つのが怖くなる時期もありました。</p>	<p>短時間で効率よく高収入を得られ、金銭的な余裕ができたことで、自分の好きなことに投資したり貯金ができるようになったことです。</p>	<p>聞き上手で愛想が良く、一人で淡々と作業できる精神力がある人です。</p> <p>また、時間の融通が利くため短時間で効率よく稼ぎたい人です。</p>

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
<p>プライベートを根掘り葉掘り聞かれるのが苦痛な人や、画面越しの暴言を真に受けてしまい精神的に落ち込みやすい人には不向きだと思います。</p>	<p>メンタルを保つためにも深入りし過ぎず、自分のペースで短時間から始めてみて下さい。</p> <p>画面越しの交流を楽しめる適度な距離感が大切だと思います。</p>

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 14 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
あや	30代前半	会社員	3~6ヶ月	なし	¥28,000	¥15,000	1~3時間	ほぼ毎日

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
少し後悔している	精神的に疲れた	星2	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
最初は空いた時間に少しやればお小遣いになると思って始めましたが、実際は思ったより稼げませんでした。しかも、やり取りする男性の中にははつこく個人的なことを聞いてきたり、写真を求めてきたりする人もいて、かなり疲れました。返信しないと報酬につながらないと思うと無理して続けてしまい、精神的にしんどくなったのが一番後悔した点です。	在宅でできて、特別な資格や準備がなくても始めやすかったのは良かったです。短時間でも少しは収入になったので、急な出費がある時の足しにはなりました。また、相手を見極めたり、自分の中でルールを決めて距離を取る大切さを学べたのは経験として無駄ではなかったと思います。	割り切ってやり取りできる人や、相手の言葉をあまり真に受けずに受け流せる人には向いていると思います。空いた時間に少しでも在宅で稼ぎたい人、自分でルールを決めて淡々と作業できる人なら続けやすいです。感情移入しすぎないことと、危険そうな相手をすぐ切れる判断力がある人向きです。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
相手の言葉に傷つきやすい人や、断るのが苦手な人にはあまり向いていないと思います。収入をすぐ大きく増やしたい人も、理想と現実の差でしんどくなりやすいです。相手からの要求に無理して応えてしまうタイプや、精神的に波が出やすい人はかなり負担を感じると思います。	始める前に、どこまで対応するかを自分の中でしっかり決めておいた方がいいです。無理な要求をされたらすぐ距離を置くこと、個人情報には絶対に出不着が大事です。最初から大きく稼げると期待しすぎず、精神的にきつくと感じたなら無理せずやめる判断も必要だと思います。安全第一でやるべきです。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 15 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
えりか113	30代前半	会社員	1~3ヶ月	なし	¥1,000	¥1,000	1時間以内	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
後悔していない	精神的に疲れた	星4	人による	きつくない

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
<p>精神的にきつかった。</p> <p>既婚フルタイム勤務の中で客ごとにテンションを合わせて文章を作り、ある程度切れない間隔で返事をするのがしんどかった。</p> <p>結局一日に一通くらいしか返事できないので続かない。また新しい人とはじめましてからのやりとりになると長文が続くので余計に返事が止まってしまう、続かなかった</p>	<p>少額でもお小遣いになったこと。</p> <p>いろんな人を演じれるサイト（OL 女子大生 人妻など）だったので</p> <p>文章や絵文字の使い方を変えたりして女優みたいな気分が楽しかった</p>	<p>時間に余裕がある人</p> <p>ネット上では違う人格を演じられる人</p> <p>引き際を見極められる人（何度もやり取りしていると相手会いたいと言ってくる→変に断るとメルレと疑われる）</p>

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
<p>めんどくさがり。時間に余裕がない。話題の幅が少ない。短期間で多くを稼ぎたい。誤字脱字が多い。飽き性な性格</p>	<p>癒されたい・満たされたい人の相手をする仕事かと思いますので</p> <p>隙間時間にポチポチ返事よりかは、今から◎時間ときめてその間にずっとやり取りするほうが良いと思う（恋人気分というか）</p>

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 16 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
みこ	20代後半	無職	1~3ヶ月	あり	¥100,000	¥60,000	1~3時間	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
後悔していない	精神的に疲れた	星4	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
プロフィールを必ず見てからメールしてくださいって書いてある男性に向けてコピペの攻撃メールを送ったら怒られたことです。 あとは、もともとママではないのでメールを見たり開いたりするのがめんどくさかった。	在宅でお仕事ができる。自分のペースで仕事ができるので精神的にも楽だった。 日によっては1時間くらいで3000円稼げた。	男性はワンチャンを求めているたりするので、下ネタとかに抵抗がない人。ある程度アダルトOKな人。時間が沢山余っている主婦。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
下ネタに抵抗がある人。ノンアダルト希望な人は稼げないし難しい。返信が遅い人。嘘つくのが下手くそな人。	ノンアダルトでも稼げると思わない方がいいと思います。下ネタ言う人がほとんどだしエロを求められます。なので、ある程度アダルトが出来た方がいいと思います。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 17 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
みさき	20代後半	フリーター	3~6ヶ月	なし	¥42,000	¥15,000	1~3時間	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
少し後悔している	精神的に疲れた	星2	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
一番つらかったのは、ある常連の男性が急に態度を変えて、返信が少し遅れただけで長文で責めてきたことです。最初は優しい雰囲気だったのに、急に依存っぽくなってしまい、毎日「どこにいるの」「なんで返さないの」と詰められるようになりました。仕事でもないのに気を遣い続けるのがしんどくて、スマホを見るのが怖くなりました。稼ぎよりも精神的な負担の方が大きくなり、この出来事がきっかけで辞める決心をしました。	良かった点は、空いた時間に少しでも収入が得られたことです。シフトに縛られず、自分のペースでできるのは助かりました。また、文章でコミュニケーションを取ることに慣れたので、言葉選びが前より丁寧になった気がします。短期間でも生活費の足しにはなりました。	相手の話を聞くのが苦にならない人や、メッセージのやり取りが好きな人は向いていると思います。割り切って仕事として考えられるタイプの人は、精神的に消耗しにくいです。相手の感情に引きずられず、淡々と対応できる人は続けやすいと思います。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
相手の言葉を真に受けやすい人や、気持ち揺れやすい人は向いていないと思います。返信を急かされるとプレッシャーを感じるタイプの人もつらいかもしれません。また、スマホを見る時間が増えるので、オンオフの切り替えが苦手な人は疲れやすいです。	最初から高収入を期待しすぎない方がいいです。無理に返信を続けると精神的に疲れてしまうので、自分のペースを守ることが大事です。顔出しや個人情報は絶対に慎重に扱ってください。嫌な相手はすぐブロックするなど、自分を守るルールを決めておくと続けやすいです。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 18 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
さやか	30代前半	会社員	3~6ヶ月	なし	¥30,000	¥10,000	1~3時間	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
少し後悔している	精神的に疲れた	星3	おすすめできない	とてもきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
<p>メールレディをやっている一番後悔したのは、思っていたよりも精神的に疲れてしまったことです。最初は気軽な副業のつもりで始めましたが、男性からのメッセージの中にはしつこい内容や不快に感じるものもあり、対応に困ることがありました。また、長時間やり取りをしても思ったほどポイントが貯まらないことも多く、時間に対しての報酬が少ないと感じることもありました。安全面に気を付けながら続ける必要があると強く感じました。</p>	<p>メールレディをやった良かったことは、スマホ一つで自分の空いた時間に副業ができる点です。通勤や特別な準備が必要なく、家にいながらできるので気軽に始められました。また、メッセージのやり取りを通して文章を書くことに慣れたり、人とのコミュニケーションの勉強にもなりました。大きな金額ではありませんが、お小遣い程度の収入が得られたことも良かった点だと思います。</p>	<p>メールレディに向いているのは、人とメッセージで会話するのが苦にならない人や、コツコツと継続できる人だと思います。すぐに大きく稼げる仕事ではないため、気長にやり取りを続ける忍耐力が必要だと感じました。また、男性とのやり取りが中心になるため、ある程度割り切って対応できる人の方が向いていると思います。副業として空き時間に少しずつ取り組める人には合っている仕事だと思います。</p>

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
<p>メールレディに向いていない人は、男性からのメッセージに強いストレスを感じてしまう人や、すぐに高収入を期待してしまう人だと思います。実際には思ったほど稼げないことも多く、メッセージの内容によっては精神的に疲れることもあります。また、長くやり取りを続ける必要があるため、短気な人やすぐに結果を求める人にはあまり向いていないと感じました。</p>	<p>これからメールレディを始める人は、最初から大きく稼げる仕事だと思わず、副業のお小遣い程度の気持ちで始めるのが良いと思います。また、安全面には十分注意し、個人情報を絶対に教えないことが大切です。無理に長時間続けると精神的に疲れてしまうこともあるので、自分のペースで無理なく取り組むことが重要だと感じました。</p>

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 19 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
ミドリ	30代前半	フリーター	3~6ヶ月	なし	¥45,000	¥20,000	1~3時間	週3~4回

メールレディをやって後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやって精神的にきつかったですか？
少し後悔している	男性からのメッセージがきつかった	星2	人による	少しきつい

メールレディをやって一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやって良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
一番きつかったのは、特定の男性から毎日のように長文でしつこくメッセージが届いたことです。最初は普通の会話だったのに、だんだん要求がエスカレートしていき、返信しないと「無視？」と責められるようになりました。顔出ししていないのに「写真送って」と何度も言われ、断っても粘られるので精神的に疲れてしまいました。稼ぎたい気持ちはあったものの、気持ちの負担の方が大きくなり、続けるのがしんどくなったのが後悔の理由です。	自分のペースで働けたことは良かったです。短時間でも収入になるので、空いた時間を有効に使えました。また、文章でのコミュニケーション力が少し鍛えられた気がします。	気持ちの切り替えが早く、相手の言葉を深く気にしすぎないタイプの人に向いていると思います。メッセージのやり取りが苦にならず、淡々と対応できる人は続けやすいと感じました。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
相手の言葉を真に受けやすい人や、断るのが苦手な人は向いていないと思います。要求をエスカレートさせてくる相手もいるため、境界線を引けないと精神的に疲れてしまいます。	最初から高収入を期待しすぎない方がいいです。無理な要求には絶対に応じず、自分のルールを決めておくことが大切です。精神的に負担を感じたら、無理せず距離を置くことをおすすめします。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 20 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
はるちゃん	30代後半	会社員	1ヶ月未満	なし	¥3,000	¥3,000	1~3時間	週1~2回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
とても後悔している	キモ客が多かった	星1最低	人による	とてもきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
顔出し不要、アダルトなしとの宣伝文句に乗せられてやったのですが、いざ通話し始めると下ネタやエロい話をはじめ男性ばかり。私は顔出しNGで登録してプロフィールにもそのように書いてあるのに、ビデオ通話しない？と言われて断ったら無言で切断。キモすぎてすぐ辞めました。	良かったことは特にないです。ちょっとしか稼働してないのに3,000円はもらえましたが、あんなしょうもないことを続けてお金稼いでもなって感じです。	エロい話とか下ネタが平気な人とか、男にエロ目的で見られてもプライドが傷つかない、お金もらえるならオッケーって人にはいいと思います。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
まさに自分が向いていない人でしたが、プライドの高いタイプには無理です。どうしようもない客が多すぎます。	正直おすすめはしませんが、結局全然働かなかったのに3,000円はもらったので、メンタル強くてお金もらえるなら多少のことは許せる！って女の子は頑張ったらたくさん稼げるとは思います。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 21 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
睡眠	30代前半	会社員	3~6ヶ月	なし	¥2,000	¥1,000	1時間以内	週1~2回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
後悔していない	その他	星3	人による	普通

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
電話しない設定にしているのに、通話のリクエストが多く対応するのが面倒だった。チャットで断っても、ポイントがかかるからチャットによる返信はこないし、自分勝手な人が多くて面倒なときもあった。ビデオ通話したい人が多く、気軽に連絡とれる人はかなり少ないのも面倒だった。	知らない人と話すので、自分を隠す必要なく会話は苦ではなかった。チャットのやり取りだけで済む人はとても印象がよく何度も連絡とってつらくなかった。	自分が好きな人の方が向いていると思います。見た目が大事なので、アピールできかつ見た目をきれいにしている人がいいのではと思います。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
連絡とるのが苦手な人やスマホを携帯しない人は向いていないと思います。顔出し予定の無い方もあまりお勧めはしないです。	いやだなと思ったら対応しなくていいですし、連絡したい人とだけ連絡してもいいと思います。お金を稼ぐのは向いていないと思いますが、周りの人に話にくいことなどある人は向いていると思います。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 22 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
りり	30代後半	会社員	1年以上	なし	¥300,000	¥100,000	3~5時間	ほぼ毎日

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
後悔していない	その他	星4	人による	きつくない

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
<p>会いたい、直接連絡したい、下ネタな話をしたい、顔などの写真を見たい人が多く、上手くかわすことが大変でした。稼ぐためにメールの回数をこなしたいので、変な人でもやりとりをしなければいけないのは精神的にきつかったです。</p>	<p>スマホ1つでどこにいても稼げたので楽でした。色々な人への対応力もつき、実際の仕事でも営業やお客さんや上司などの会話にも使えました。</p>	<p>あまり真面目ではない人が向くかと思います。嘘をつくのが上手、平気だったり、相手のペースに飲まれない人が向いていると思います。</p>

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
<p>真面目な人、思い詰める人、口下手、スルースキルがない人、精神的に弱い人、相手に言いくるめられやすい人は向かないと思います。</p>	<p>個人情報は必ず言わないこと！ 写真は加工したり、在住地や年齢などは偽った方がいいです。 変な人もいるので、きついと思ったら直ぐにその人とはやりとりをしない方がいいです。</p>

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 23 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
小林ゆりこ	50代以上	主婦	3~6ヶ月	なし	¥12,000	¥7,000	3~5時間	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
少し後悔している	思ったより稼げなかった	星4	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
変わった性欲の方が多く、リクエストにとっても応えられなかったです。最初は優しく話してくれるので、安心していましたが、段々人が変わったように怖かったです。たまにそういう方がいます。メッセージの時では分からないので苦労しました。	一番印象に残っているお客様で、話をただ聞いてほしいと言う希望の方でした。愚痴や仕事や時には政治の話など、私にとっては楽しい時間で、有難かったです。	自分が好きな人、自分に自信がある人、話す事が好きな人に向いていると思います。スタイルに自信のある人はどんどん稼げるので、ギリギリの範囲で無理なく出来ると思います。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
下ネタが無理な人、男性との会話に緊張してしまう人は難しいかもしれません。苦痛になっては続かないと思います。	自分の良さを全面に出して、スタイルだけでなく、声や顔立ちも武器になります。自分に合った方が見つかるよう応援しています。マメなメッセージが良いと思います。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 24 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
桜もち	20代前半	学生	3~6ヶ月	なし	¥30,000	¥15,000	1~3時間	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
少し後悔している	精神的に疲れた	星2	人による	少しきつい

メールレディをやって一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやって良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
一番きつかったのは、男性からの度を越えたアダルトな要求や、暴言に近いメッセージを日常的に目にすることでした。最初はスマホひとつで稼げるなら軽い気持ちで始めましたが、顔が見えない分、こちらの尊厳を無視するような内容を送りつけられることが多く、通知が来るたびにビクビクして精神的にかなり削られました。また、どれだけ頑張っても返信しても、一方的に連絡が途絶えると一円にもならないため、費やした時間とメンタルの消耗を考えると、普通にバイトをした方が効率的だったなと後悔しています。	良かった点は、完全に在宅で自分の好きなタイミングでスマホを触るだけで報酬が発生する仕組みを知れたことです。大学の講義の合間や夜寝る前など、外に出られない時間にお小遣い稼ぎができたのは助かりました。また、世の中には色々な考えの人がいることを知り、ネット上での防犯意識やスルースキルが身についたのは意外な収穫でした。	ママに連絡を返せる人で、何を言われてもこれは仕事だと完全に割り切れるタイプの人に向いていると思います。また、文章で相手を喜ばせたり、会話をリードしたりするのが得意な人であれば、指名をもらって効率的に稼げるはずですよ。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
感受性が豊かで、相手の言葉を真に受けてしまう優しい性格の人は絶対に向いていないと思います。暴言や下品な要求をされた時に、自分自身を否定されたように感じて落ち込んでしまうと、日常生活に支障が出てしまうと思います。	安全な大手サイトを選ぶことと、プロフィールでどこまでなら対応できるかを明確に書いて自衛することが大切だと思います。深入りしすぎず、プライベートな情報は絶対に教えないように徹底してください。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 25 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
はなこ	20代前半	学生	3~6ヶ月	なし	¥60,000	¥40,000	1~3時間	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
どちらとも言えない	男性からのメッセージがきつかった	星3	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
給料としては可もなく不可もなくだったと思います。普通のバイトより時給が高いこともあり良かったです。中には気持ち悪いことを書いてくる男性もいましたが、文章だけなのでそこまで精神的にダメージを受けることはありませんでした。	給料としては可もなく不可もなくだったと思います。普通のバイトより時給が高いこともあり、良かったです。	他人の発言にあまり感情が振り回されない人、あくまで仕事として淡々と処理出来る人に向いていると思います。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
他人の発言に振り回されてしまう人、すぐ発言に流されてしまう人、文章を書くのが苦手な人は向いていないと思います。	最初は思うように稼げないかもしれませんが、先輩やマニュアルを守ればそれなりに稼げると思います。仕事は仕事として割り切ることが大事です。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 26 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
凜	20代後半	主婦	6~12ヶ月	なし	¥45,000	¥20,000	1~3時間	ほぼ毎日

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
後悔していない	その他	星4	人による	普通

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
精神的にきつかったのは、長時間やり取りを続けてようやく仲良くなったと思った男性から、突然「写真がないならもういい」とブロックされた時です。自分の時間と労力を否定されたような気持ちになり、虚無感に襲われました。また、稀にですが執拗に居住地を特定しようとする男性がいた際は、身の危険を感じて非常に神経をすり減らしました。	完全に在宅かつ自分の好きなタイミングで、隙間時間をお金に変えられる点は非常に助かりました。また、普段の生活では出会わないような様々な職種や背景を持つ方と文字で会話することで、意外な知識が増えたり、話し相手がいることで孤独感が紛れたりしたことも、副産物として良かったと感じています。	コツコツとしたマメな作業が得意で、一喜一憂せずに淡々と業務をこなせる人に向いています。また、スマホ一つで完結するため、家事や育児の合間に効率よくお小遣いを稼ぎたい主婦の方や、相手の顔が見えないからこそ、文字でのコミュニケーションを工夫して楽しめる想像力豊かな人には適職だと思います。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
男性からのきつい言葉や、見返りを求められる態度を真正面から受け止めて、深く傷ついてしまう繊細な人には向いていません。また、短期間で楽に大金を稼げるという幻想を持っている人も、地道な返信作業に嫌気がさしてしまう可能性が高いです。感情移入しすぎず、あくまで仕事として割り切る力が弱いとしんどいと思います。	最初から高額を狙おうとせず、まずは返信しやすい男性を選んで、丁寧な言葉遣いを心がけることから始めてみてください。プロフィールを充実させることが、変な客を避け、長くやり取りできる優良な方に出会う近道です。身バレ防止のために背景や個人情報には細心の注意を払い、自分なりの境界線をしっかり持って、無理のない範囲で稼働することが大切です。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 27 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
姫歌	20代前半	学生	3~6ヶ月	あり	¥39,000	¥7,300	3~5時間	ほぼ毎日

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
少し後悔している	その他	星4	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
顔出しありでやっていたため、メールレディとしてやり取りをしていた男性に、顔を覚えられていたり、SNSなどから特定されたらどうしようという不安が残るため精神的にキツイ部分があったこと。また男性からの写真や動画に対して、返信に困ることがあったこと。	家にいながら暇つぶし感覚でお金を稼ぐことが出来たこと。さらに、様々な人と話すことで、社会経験にもなったこと。	自分の顔や体に自信があり、男性に褒められることが好きな人や、文章を書くことが得意な人、嫌な言葉を言われても仕事と割り切ることができる人。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
継続することが苦手な人や、コツコツと努力をすることが苦手な人、男性からの返信を待つことが苦手な人、返信が来なくて落ち込んでしまう人。	相手はお金を払っているということを忘れずに、丁寧な対応をすることが大事だと思います。また過激な要望に簡単に答えないようにすると思います。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 28 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
みも	20代後半	学生	3~6ヶ月	なし	¥30,000	¥10,000	1~3時間	ほぼ毎日

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
少し後悔している	家族・恋人にバレそうで不安だった	星4	おすすめできる	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
<p>当時付き合っていた恋人にバレて揉めたことがあります。お金を稼ぐ目的であることを伝えて理解してもらいましたが、そのあとは作業時間がかなり減ってしまいなかなか稼げなくなりました。</p> <p>バレなければもっと長期間で稼げたと思います。</p>	<p>当時学生だったので、少しの贅沢ができるようになり嬉しかったです。お小遣い程度でしたが心にも余裕ができました</p>	<p>マメに連絡を返せる人。仕事だと割り切って、変な男性への対応も可能な人が向いていると思います。精神的に弱い人は向いてないと思います</p>

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
<p>言われたことを間に受けたり、正直に返答する真面目な子は向いてないと思います。辛くなって続かないような気がします</p>	<p>変な人が多いですが、適当に受け流すスキルを身につけると長続きします。いまはAIがあるので、返事に困ったらAIに考えてもらうといいです</p>

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 29 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
きよか	20代後半	会社員	1~3ヶ月	なし	¥20,000	¥1,000	1~3時間	週3~4回

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
少し後悔している	家族・恋人にバレそうで不安だった	星2	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
最初の方はメッセージがたくさん来て稼げたし、初心者用の特典とかもたくさんあったので稼げました。でも、やればやるほど、メッセージが来なくなったりしてきて、家族や恋人にバレないかヒヤヒヤもしたので始めたことに後悔しました。	普段、関わることの無い男性と雑談とかも出来て知らないこととかも知れたので、そういうところは良かったと思います。	普段から人と話すのが好きだったり、初対面の人ともすぐに人見知りせず、話せる人には向いていると思います。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
人見知りで男性と話すことに対して抵抗があったり、不信感があるような人は精神的にキツくなると思うのでしない方がいいと思います。	お金が欲しいという簡単な理由だけで始めるといろいろな人がいるので自分に負担のない無理のない程度に始めてください。

## [ メールレディ後悔の体験談 生データ 30 ]

ニックネーム	年齢	職業	稼働歴	顔出し	最高月収	平均月収	1日の平均稼働時間	活動頻度
まー	30代後半	主婦	3~6ヶ月	あり	¥40,000	¥15,000	1~3時間	ほぼ毎日

メールレディをやった後悔しましたか？	後悔した理由を教えてください	総合評価	友達におすすめできますか？	メールレディをやった精神的にきつかったですか？
後悔していない	精神的に疲れた	星2	人による	少しきつい

メールレディをやった一番後悔した出来事を具体的に教えてください	メールレディをやった良かったことを教えてください	メールレディはどんな人に向いていると思いますか？
メールレディはメールでのやり取りだけではあまり稼げない。また男性もテレビ電話をしたがるのと、テレビ電話を使用すれば結構稼げる。稼ぎたいのでテレビ電話も使っていたが、常に「この動画をばら撒かれるかもしれない」という恐怖や不安があった。あと仲良くなった男性からの直接会いたいという誘いもしつこく断るのに疲れるし、テレビ電話中も相手の気分で急にブチ切りされる事も多くメンタル的に疲れてやめてしまった。	家に居ながらできることと、顔出しやテレビ電話を使って頑張れば短期間である程度稼げるので数万必要な時などは手っ取り早く稼げる。	仕事と割り切って耐えられるメンタルを持つてる人。アダルト関係に抵抗がない人。ノンアダルトとアダルトが選べますがアダルトを選ばないと稼げないし、男性は結局みんなそこを求めてくるから。

メールレディに向いていない人はどんな人ですか？	これからメールレディを始める人へアドバイスをお願いします
男性慣れしていない人。すぐ人に騙されるタイプの人。下ネタやアダルト関係のトークが苦手な人。男性が苦手な人は精神的にキツくて無理だと思います。	簡単に稼げる仕事などなかなか無くてメールレディも精神的苦痛な面や個人情報流失のリスクがあるので、それを踏まえた上でお金を稼ぎたい人は挑戦してみても良いかと思います。まずは男性に好かれて「この子ももっと仲良くなりたい」「もっとメールや電話したい」って思ってもらえると稼ぎに繋がるので色々工夫しながらやってみると良いかと思います。

---

**資料をご覧いただき  
誠にありがとうございました。  
引用する場合は引用元を明示してください。**